

王秀容姊妹

1. 我申請心靈SPA想得到幫助的事情是？被服事前我的生活情緒與健康上的主要的狀態與問題是？
家中小女兒去年從美國回來，為了些事爭執，之後都不回來，連過年也不回來，只有跟女婿、外孫見面，也不准我去她家，讓我心痛難過、眼淚直流，想不透是什麼原因，禱告神，找小組長禱告，小組長為我報名心靈SPA。

2. 在心靈SPA服事的過程中，我的突破是什麼？我明白了什麼？

不知怎麼了進了教室，看到郁菊傳道，我放聲大哭，釋放之後，在禱告服事中，神對我說：我一路走得很辛苦，左抓右抓一直抓著不放，關心孩子的愛太多了，該放下，兒孫自有兒孫福，交給主，為他們代禱就好。把多的愛來愛神，服事神，做自己想做的事，才會有喜樂。

3. 被服事後到現在，我得到的收穫和改變是什麼？

我知道神的使命要我成為代禱者，我願意順服，放下交託，牧師常說的先神後人再大地，應當一無掛慮，凡事藉著禱告、祈求和感謝，將我們所要的告訴神，神會賜出人意外的平安。雖然目前我們關係還未恢復，相信神會做最好的安排，榮耀歸給愛我的天父。

徐珮甄姊妹

1. 我申請心靈SPA想得到幫助的事情是？被服事前我的生活情緒與健康上的主要的狀態與問題是？

1. 大概有半年的時間我很抗拒回娘家。

2. 在這次過年期間我和哥哥大吵一架，因為他亂罵小孩。

3. 我母親常常向我抱怨、父親嚴重酗酒，雞毛蒜皮的事都要念，每次喝醉了，都要盧她，我哥也是每天喝酒，醉了就抱怨，大小聲，只要有一句不順耳的話，就把家裡的桌椅砸了，在外面受了氣，回來就出氣，對年邁父親動手動腳，一歲多的侄子臉上也常有黑青，我的母親被2個喝酒醉的盧，每晚都要吃藥才能入睡。

2. 在心靈SPA服事的過程中，我的突破是什麼？我明白了什麼？

在服事的過程中，我了解到我的爸爸哥哥，和媽媽他們都生病了，他們無法靠自己脫離酒癮，而我的母親也無法靠藥物平安入睡。

3. 被服事後到現在，我得到的收穫和改變是什麼？

生病的人需要醫生，我的家人需要的是耶穌，當我換個角度看待自己的角色，是個傳福音的天使，要把福音傳回娘家，我就不會這麼抗拒回娘家了，看見哥哥脫序的行為，也能有智慧的安慰他，鼓勵他，感謝主。

洪妍綺姐妹

1. 我申請心靈SPA想得到幫助的事情是？被服事前我的生活情緒與健康上的主要的狀態與問題是？

1. 生命改變2. 婚姻關係突破沒有盼望無力感，自卑沒價值。

2. 在心靈SPA服事的過程中，我的突破是什麼？我明白了什麼？

要長大成人跳脫舒適圈，明白了我做母親也是很重要的角色，我的條件和家境跟夫家相比好很多，要更多尊榮公婆和先生。

3. 被服事後到現在，我得到的收穫和改變是什麼？

神給我許多物質的供應我是不缺乏的，應該要學習感恩，成為家裡代禱者，翻轉家裡屬靈氛圍，自我價值提升，每個人都有神給的寶，所以我一定也有，學習更多的給出去，在自家人面前尊榮先生，不再批評他。

1. 接受此次心靈SPA之前，我的狀況、掙扎或問題是些什麼？

1. 最近剛失去弟弟，心裡很痛，就像失去了一個兒子。
2. 媽媽失去兒子又尋死，看著媽媽這樣心裡難過。
3. 弟媳在家一直尋死，原因沒有被重視。
4. 這段期間姐姐跟工作夥伴對我態度不好。
5. 總覺得讓別人不說別人的錯，但受傷是自己，別人還繼續說你這個人有多麼不好，我不回應了，等時間久了，人說累了，事情就會過去。

2. 接受此次心靈SPA的禱告服事後，我得到什麼樣的幫助和收穫？或是因著禱告，主耶穌在我身上成就了什麼樣的醫治、恢復和祝福？

整個人感覺變輕鬆很多，感謝神讓組長提醒我做更深心靈SPA的禱告服事，我害怕身邊的人離開我，尤其這次弟弟離開，我好像失去兒子一樣，失眠、心中很重好像一個大石頭沉在裡面，想哭哭不出來，當服事完也痛哭過，覺得自己的身體變輕了，晚上也好睡了。

3. 經過這次的心靈SPA，我對自己的身份與生命有什麼新的看法，為了我進入更好的生命，我願意做出什麼樣的改變和調整？

走出小時候的傷痛，也放掉成長的傷害，進入神的帶領，向前邁進，活出生命樹。

1. 接受此次心靈SPA之前，我的狀況、掙扎或問題是些什麼？

在家中和兒子關係意見不同就憤怒生氣，在職場上與同事也是如此，還有會逃避沒有自信。

2. 接受此次心靈SPA的禱告服事後，我得到什麼樣的幫助和收穫？或是因著禱告，主耶穌在我身上成就了什麼樣的醫治、恢復和祝福？

經過服事禱告中，排山倒海的水流一次性的被沖瀉出來，也是自己過去痛苦經歷、沒自信、懼怕、沒安全感，自己感受到很像養母生命，掌控、抓住才有安全感，及對養父的生命，重新看見明白，不再被謊言蒙蔽。

3. 經過這次的心靈SPA，我對自己的身份與生命有什麼新的看法，為了我進入更好的生命，我願意做出什麼樣的改變和調整？

重新調整在教會服事態度，在服事上多多練習。