

2021年ID核心身分營見證

我是神尊貴蒙愛的女兒

李美花姐妹

一、我過去是如何看我自己的？

我小時候會覺得自己笨笨的，鄰居說我是印度人，因為我長得又黑又瘦，我爸爸叫我去讀國中，我不要，因為我數學不好，我很笨，在姐妹裡，我覺得自己最笨。

二、營會中，耶穌對我說了什麼？神是怎麼看我？

神看我是尊貴的、是蒙愛的兒女，從小神就愛我，我游泳時快溺死，被表哥救回來，也曾被牛的角弄到肚子，還好自己逃出來，有一次玩時跳到田裏昏倒，也沒事，覺得神愛我、保護我。

三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是？

會控告自己，我覺得自己不配，會覺得羞恥，怕死但又不配見主面，今天的教導，原來神不是這樣看我們，我不是羞恥的，我是蒙愛的。

耶穌的愛醫治我 使我與自己和好

賴欣琦姐妹

一、我過去是如何看我自己的？

孤單，沒人喜歡我，好事不會發生在我身上，我是失敗的。

二、營會中，耶穌對我說了什麼？神是怎麼看我？

你在我眼中是全然美麗的，你有一顆愛人的心，你有聆聽的心，你是我的寶貝，你在母腹中，我就把我身上一切美好加給你了，每天來享受我的愛，我以永遠的愛來愛你。

三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是？

我看見國小的我，那個時候，正從苗栗外公家上來要住在爸爸媽媽家，覺得很孤單和不被接納，但看見主耶穌愛的眼光，感受到滿滿的愛和接納，眼淚不停流下來，謝謝主耶穌醫治那時候的我，讓我與自己和好。

神的愛除去羞恥

王嘉慧姐妹

一、我過去是如何看我自己的？

我不行、做不到、沒能力、沒有用。

二、營會中，耶穌對我說了什麼？神是怎麼看我？

寶貴、有用的、我是祂的一部分。

三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是？

在禱告中，我看見我大概4歲的場景，因為半夜哭鬧，爸爸把我一個人丟到外面，我在黑夜哭泣，當時我覺得我是沒有人要的，我不好、我沒用，我是被遺棄的。這時我看見發光的耶穌來到我面前，耶穌就像是黑夜裏的光、希望，我看見耶穌慈愛的眼神看著我，讓我好溫暖，祂安慰我，對我說祂看我寶貴，我是祂的一部分，並且要我不要怕，祂說我的核心身分是「愛」，祂要用愛去對待我。感謝神醫治了我，這件事是我生命中第一次被遺棄，也是從這個時候開始種下了「我沒用、我不好、我是多餘」的信念，這個信念更衍生了羞恥感，感謝神！透過這個營會神醫治我，榮耀歸於神！

揭開仇敵謊言 進入天父命定

C學員

一、我過去是如何看我自己的？

不被愛的，不重要的，大家都不喜歡妳的，你不值得擁有好的，不被接納的。

二、營會中，耶穌對我說了什麼？神是怎麼看我？

我蹲在角落裡，耶穌伸手拉我並摸我的頭，說：「親愛的孩子，我好愛妳！妳在我眼中是寶貴的，是我眼中的瞳仁，是君尊的皇族，我把冠冕戴在妳的頭上。」我謝謝耶穌。接著，我問耶穌：「為什麼這樣看我？」耶穌回答：「因為我好愛妳，愛到可以為妳捨命。」

三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是？

耶穌渴望我靈魂體得醫治，耶穌牽著我的手奔走神國的道路，好進入父神給我的命定計畫。透過營會揭開仇敵的謊言，更清楚認識撒但對我核心身分的詭計以及想摧毀神在我身上的命定，我不再被仇敵矇騙。感謝主奇妙的作為！。

揭開仇敵謊言 清楚核心身分

D學員

- 一、我過去是如何看我自己的?
覺得自己不重要。
- 二、營會中，耶穌對我說了什麼?神是怎麼看我?
我蹲在角落裡，耶穌伸手拉我並摸我的頭，說：「親愛的孩子，我好愛妳！妳在我眼中是寶貴的，是我眼中的瞳仁，是君尊的皇族，我把冠冕戴在妳的頭上。」我謝謝耶穌。接著，我問耶穌：「為什麼這樣看我？」耶穌回答：「因為我好愛妳，愛到可以為妳捨命」。
- 三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是?
耶穌渴望我靈魂體得醫治，耶穌牽著我的手奔走神國的道路，好進入父神給我的命定計畫。透過營會揭開仇敵的謊言，更清楚認識撒但對我核心身分的詭計以及想摧毀神在我身上的命定，我不再被仇敵矇騙。感謝主奇妙的作為！

我是天父的愛子

E學員

- 一、我過去是如何看我自己的?
覺得自己不夠好、需要努力去修正，別人給的批評、建議會給我很大的壓力，然後我不敢去推掉別人的期待，因為會害怕他們不高興。
- 二、營會中，耶穌對我說了什麼?神是怎麼看我?
耶穌對我說，祂愛我，就算我犯罪覺得羞愧、覺得不夠好、覺得會讓神失望，祂還是愛我。然後神沒有忘記我很小的時候到教堂跟祂的約定。神很愛我，神總是看我傻笑快樂的樣子，看好我、相信我。
- 三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是?
我得著的收穫是，發現自己一直活不出神的心意是因為自己一直不願意相信神的身分。但是卻緊抓著那些父母帶給我的傷害跟挫折。原來自己沒辦法像希望的一樣改變自己，可以活出神的心意，然後我就有挫敗跟責罵，但其實是我需要相信神賜的身分，還有我是被神愛的，我想解決的問題其實真正的角度是在於，相信神說的我是誰。

神讓我與自己和好

F學員

- 一、我過去是如何看我自己的?
以前常常被拿來跟姊姊比較，小時候我又黑又瘦又醜，姊姊很漂亮成績又好，常常被比較，久了就覺得別人等比我好，甚至把這個信念當真理放在心中。
- 二、營會中，耶穌對我說了什麼?神是怎麼看我?
耶穌對那個在黑暗的小女說：妳可以出來，不用再害怕被拒絕，妳不是一個人的，妳是我保護寶貝的女兒，妳是值得一切最好的。
- 三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是?
營會當中也讓我重新跟自己和好，跟過去那個自己沒有達到期望，而覺得自己很沒用，很自責並且想要逃避的那個自己和好。

用神眼光看自己 饒恕父母得自由

G學員

- 一、我過去是如何看我自己的?
我很自卑，覺得自己是多餘的，沒人愛的。
- 二、營會中，耶穌對我說了什麼?神是怎麼看我?
神跟我說我很珍貴，我是獨一無二的，不要去羨慕別人，你要用神的眼光看人，不用自己的眼光看人。
- 三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是?
這次的營會收穫到，我一直都不饒恕我的父母，對他們的一些事耿耿於懷，在這次的營會完完全全的饒恕與放下，在這次讓我更饒恕了我自己，不再有貶低自己的想法，我要愛自己如同神愛我一樣，感謝主！

一、我過去是如何看我自己的?

目標設定很高，擔心沒做到他人會對我失望，不斷地努力學習前進，希望能完成他人的期待，獲得他人的認同。失敗的時候，會退縮、自責、沮喪，覺得自己還不夠努力、還要再學習。想透過成就來獲得他人的接納，因此會自我控告、自我保護、拒絕他人、試圖控制局面，防止痛苦再現。

二、營會中，耶穌對我說了什麼?神是怎麼看我?

妳是我創造的，使依照神的樣式創造的，妳做得很好、也合神心意、妳是自由的、溫暖的、充滿笑容的，神會挪開妳的恐懼害怕。因為恐懼害怕攔阻了妳恢復原有樣式。

三、我另外得著重要的收穫/祝福/幫助是?

- (1)接納自己：已經習慣凡事要拿滿分、好還要更好，總覺得自己很不足，現在，即使事情做得不如預期中來得好，也沒關係，仍感到喜悅、滿意，接納不完美的自己。
- (2)不害怕溝通：面對與他人溝通時，若在話語中感到被批評、指導或誤解時，選擇不受傷，願意在合適時間表達自己的感受，且他人的回饋無論正向或負向，皆虛心接受。
- (3)真正倚靠神：神喜悅我把心裡想說卻說不出來的話先跟神溝通與討論，然後神會指引帶領我去操練用合宜的話語與他人溝通回饋，然後神會等候我，陪著我慢慢說，讓我學習真正地倚靠神。

