

成長班見證 林彰寬 2023/9/24 登獻上自己 全心全意愛神

生活在不明白基督存在的真理環境下，時而會疑惑為何要持續禱告？，禱告要何時才會實現？慢慢對禱告沒有太認真，經過 8 週的成長，每 1 週都更明白基督在我生命中的改變與計劃。在各種確據的真理裡，都能透過聖經中的語句告訴我，讓我可以清楚明白自己缺欠了什麼？我要如何去愛去認罪悔改，才能獲得真正由神而來的恩典與祝福。雖然目前的禱告尚無應允，但我明白禱告的確據，一定會實現，而且每次禱告都能有喜樂由內心而來，這是由聖靈來的。

我林彰寬，為主獻上我全人、全心、全意、全力來愛神，為要在神的國度裡能有一席之地與神同在，能滿有幸福歡喜。要學習神所指示的話語，明白在我生命中有什麼命定；要學習與神說話，聆聽祂、遵從祂、尊榮祂。感謝主在這 8 週透過各位傳道、組長來帶領我與弟兄姐妹一同進入與神同行的旅程中。

成長班見證 余春妹

一，成長前的生活樣貌

之前小組裡比較安靜，容易緊張。以前也報名過課程，但是上一堂課就不敢上了，因為會緊張。

二，成長班過程中蒙受的恩典，改變與信仰告白

能和小組裡的姊妹們，一起上課，可以互相鼓勵，堅持上完課，是最大的改變。

課程中破冰遊戲讓我很喜樂，也讓我變得比較開朗，勇敢與人互動，打招呼。

三，成長班過程中禱告蒙應允的經驗

我的乳癌如果白血球過低，就不能吃乳癌的標靶治療藥。

在上成長班的第二課時，醫生就說我的白血球過低，不能吃藥，但是透過大家禱告，RPG 禱告，複檢的時候，白血球就恢復正常了。感謝主。

四，成長班之後所賦予的意義和決志

上完課後，我感覺我比較敢開口禱告，也比較願意去和教會的弟兄姐妹互動。

過去我雖然是基督徒，但是在婆家還是會拜拜，現在來到這教會，我回去就再也不拜拜了。

成長班的見證 簡美琦

一、聖經朗讀之後，就把聖經合起來，去睡覺或作別的事。

二、盡量從所讀的聖經中，找出神的屬性及祂的作為，來感謝、讚美祂，思想自己也如同聖經裡的人物，有同樣的罪、軟弱，認罪求主赦免。

三、希望自己可以早一點睡，作息規律，雖然尚未每天都做到，但比較能節制一點。

四、讀聖經要更用心，把神的話當話。泰億傳道分享~是什麼在影響你做決定？這是很好的提醒。是出於擔憂、恐懼嗎？還是可以單單信靠神帶領。

成長班的見證 林美華

一，成長班前的生活樣貌

我和孩子是住在一間大套房裡，孩子常常會吵架，打架，女兒也是不聽話，甚至對我不禮貌。

二，成長班過程中蒙受的恩典，改變與信仰告白

小組的姊妹都會幫我禱告，鼓勵我上課經歷神的恩典。最大的改變是，以前我根本不想來教會，因為不熟就不想來，現在姊妹們有同樣的話題，也像朋友一樣互相幫忙，互相鼓勵，就會想來教會了。

三，成長班過程中禱告蒙應允的經驗

成長班之前，我們住在大套房裡，真的不夠住，也不方便，孩子們也沒有獨立的空間。

很想搬家，但老公也因為負債不願意搬。

感謝神，上課的過程中，房東忽然說要把房子收回去，讓我老公不得不趕緊找房子。

也透過姊妹們禱告，我們找到一間，兩房一廳一廚房的平房，不但夠住，還能讓孩子有活動空間。更重要的是，現在外

面租屋最兩房最少 1 萬 2 ~ 1 萬 3 起跳，還要工作證。感謝神，我們租到的房子租金只要 5000 元，也不用工作證，也比套房還更便宜。

四、成長班之後所賦予的意義和決志

禱告求神讓我老公心可以柔軟，讓我和女兒可以受洗。

成長班的見證 戴仁偉

一、每天渾渾噩噩、不知道在幹嘛，有時感覺人生沒有目標，每天活在酒池肉林中，心中總覺得空空的，沒有踏實的感覺，每天都靠著抽煙、喝酒來度過。

二、在上成長班的過程中，我更了解天父阿爸，以前我並不認識基督，在第一次去主日的時候，敬拜時，我看見許多人在唱詩歌的時候會哭泣，當時我覺得為什麼要哭，我並不明白，也很錯愕，但現在更加了解天父阿爸之後，我終於明白，聽詩歌，可以使聖靈充滿我的心，會醫治我那空洞和受傷的心，心會有溫暖的感覺，受傷的心，感覺有人在醫治它。

三、在成長班的過程中，我向天父阿爸禱告，讓我的工作順利，也希望在財務上可以豐盛，結果過沒多久，有一天老闆請我去接管煉油場的麵包部門，並將煉油場收益的百分之十，分給我當獎金。

四、想要更多了解天父阿爸，待在教會可以使我內心平安、平靜，可以填補內心的空洞，倚靠著神，把所有事交託給天父阿爸，改變自己所有不好的習慣與脾氣。

成長班的見證 吳萬

在成長班的學習更讓我有信心，更明白神在我心裡堅固扶持我，使我更勇敢傳遞神的福音，我更確信世界萬有都是藉著神話語造成的，神是掌管一切的神，充滿著慈愛與憐憫的天父，謝謝主！使我知罪能敏銳於聖靈在我心中的感動，使我能察覺內心的苦毒、驕傲、怨恨和固執，我願意向祢承認並棄絕這些罪，感謝神在我生命中傾注了寬恕這奇妙的恩典，懇求祢幫助我我的生命可以更多像祢，能夠寬恕別人，成為他人的祝福。

成長班的見證 易康蓉 2023/10/1 登建立屬靈根基 結出生命樹果子

一、易焦慮、不懂、不知道的知識很多，想靈修卻無法開始，爭戰很無力。

二、堅定信主，有爭戰就認罪悔改轉向主，多跟主分享日常。斷開丟棄驕傲、自憐，我是天父尊貴 幸福的兒女。

三、暑期的每場活動都有新的學習與成長，我一直跟主禱告，求主修剪我的不好，指引我前方的道路，向著結出生命樹果子的路出發。

四、成長建立屬靈根基，要專注、專心，不可草率、欺騙。

成長班的見證 林怡萱

一、身心靈都很累，有工作要忙，有公婆要照顧，也常和老公吵架，加上更年期，睡眠品質不佳，情緒不穩定，思緒不清楚。

二、最大的領受是我自己要改變，要多讀神的話，多作認罪及方言禱告，讓聖靈更多更多澆灌，賜給我說出來的話是有智慧、有力量的，而不是靠自己的老我意念去處理事情，我漸漸發覺讓聖靈來引導輕省許多，也清楚自己生命的破口，修剪我的生命樹，朝著能結出聖靈果子繼續前進。

三、大兒子今年進入大學就讀，雖然不是最棒的大學，但卻是我禱告蒙應允的學校，因為離家近，又可以照顧妹妹，學校也給了助學金，畢業不用還錢，甚至連生活費都含了，畢業也好找工作。但是，這間學校一開始是兒子最不想去的，因為他覺得排名不夠前面，沒有面子，可是除了排名之外，這是最適合我們家的學校啊！如今他每天開心開車上下學，我想是神在動工吧！

四、沒有一個神比阿爸父更棒了！我們可以隨時隨地的呼喊祂、告訴祂我們的難處、我們的需求、我們的渴慕，還能讓心中充滿平安與喜樂，今生今世的追隨、還能得永生，也能改變命運，結出聖靈的果子，是最好的信仰。

成長班的心得 林怡萱

- 1、禱告不必太拘泥，就像對爸爸說話般的自在自然，可以在生活中的任何時間，只要有需求，就可以呼求阿爸父，許多的決定、選擇、大小煩惱事皆可以交託父神，祂必垂聽。之前我總是會忘了要交託禱告，以致於弄得自己疲憊不堪，做出的事也不是出於神的旨意，真是事倍功半啊！
- 2、上成長班的好處是更加知道如何禱告，藉由禱告，我們交託、我們等候、聆聽神的話語、與神互動，要一來一往有層次的禱告，神會透過不同的管道，讓我們知道如何做，走在神的旨意與軌道，才不會變成迷路的小羊。
- 3、特別還有領受到：認罪悔改。去掉我們裡面的垃圾(罪)，才能夠潔淨我們與神的管道，才能除咒詛、得祝福。
- 4、最後我還要學會順服與尊榮權柄，這對我來說是最困難的部份，很難接受。希望聖靈更多的充滿，給我智慧的靈、勇敢的靈、信心的靈，去面對生命裡的挑戰，去順服及尊榮在我上面的權柄人士。

成長班見證 劉家蓁 2023/10/22 登緊緊跟隨神 認識神真理

一、成長班前的生活樣貌

一如往常，平凡的自己

二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

每次都有新的收穫，跟認識真理的道路。

三、成長班過程中告蒙應允的經驗

沒有，但在被姊妹方言禱告的時候有被觸電的感覺，感覺神在當中。

四、成長班上完之後所賦的意義與決志

要緊緊跟隨神。

成長班心得 劉家蓁

今年四月中才回到神的家中、每次經過教會因為外觀老舊都猶豫很久，不知道要不要進去？終於有一天鼓起勇氣參加星期日的日學。一進到教會主堂聽到大家唱詩歌、就開始淚流滿面、內心有一種說不出來的傷心，因為四年前就在中壢聖教會受洗過了、但因為疫情的原因就沒再去過教會，跟神脫離了好幾年、也沒有小組、沒有主日、這幾年也因為婚姻的狀況、時常傷心難過外、找不到答案的時候、只能靠算紫微斗術尋找迷惑、但每次算完就開始陷入憂傷、算完後聽到的都是不好的消息、也沒有其他方法來改善現況、內心每天都很擔憂、也因爸媽在我還小時就分開、原生家庭的觀念也導致自己的婚姻陷入困境，跟先生感情也不好、來中壢十年了也沒朋友跟家人、一直以來都很不容易的在生活、也因南部的好朋友也信主、這幾年不停為我傳福音、更希望我能回到神的家中、來改變自己的人生、但我一直靠著自己的想法在走每一天，這次在鼓起勇氣進到教會、雖然自己是像幼幼班一樣、但我告訴自己不能再離開神的家中、我也感謝主、在為自己禱告中找到適合的教會、也感謝主讓我安排到玫瑰小組、跟姊妹們一起互相禱告、讓我覺得內心很溫暖、也像家人一樣、真的很感動、我也很感謝我的組長、為我禱告之外、給了我很多觀念、鼓勵我去上教會有開的課程、雖然上成長班最困難的就要寫很多字、但是每次上完課都有新的收穫，感覺一步一步在前進、與神同在、或許我還沒經歷過神的大能、但我每天讀聖經每天為家人禱告、也為弟兄姊妹禱告、這是我最大的突破、不再是單單為自己而是跟弟兄姊妹同在一起、希望就像牧師所講的要擁抱生命樹還要翻轉自己的人生、更重要的要不停跟隨神、不能再回到過去、要緊緊抓住偉大的神也時常為先生跟哥哥禱告、有一天也能認識神！

成長班見證 林姿吟

1. 成長班前的生活樣貌

對讀經靈修的了解不深，也不知道跟神如何對話，甚至有時讀聖經時會沒有耐性的看完，要寫讀經後的心得，也不知道從何下手，聽到要上課就會有想跑的心思。

2. 成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

可透過聖經知道神要對我們說話，也可以給自己試著與神訴說禱告，為著弟兄姐妹，也為了家人學習替他們祈求、代禱，在工作的時候，許多時候，跟同事會有意見不合的爭執時，甚至脾氣來了，會想丟東西走人了，但我現在學習在情緒高漲的時候，安靜跟神禱告，就可以與同事心平氣和工作。

3. 成長班過程中禱告蒙應允的經驗

在跟家人相處中，有透過禱告讓自己不管在跟家人溝通不會半途而廢的去帶過，甚至逃避溝通的方式來緩合與家人之間的矛盾，但我做到了，我感謝主，給我勇氣、智慧，也因著 RPG 禱告經歷神，讓我更加倚靠神，更加相信神。

4. 成長班上完之後賦予的意義與決志

讓我更加知道教會是建立耶穌的身體，我也了解自己的身體是教會，我要更加的用心讀聖經來與神親近，渴望更明白神的屬性，更多渴望聖靈充滿，在家庭、人際關係、工作職場有更多的突破，讓我身心靈更健壯。

成長班見證 田得璋 2023/10/1 登認罪悔改 聚焦於神 免於試探

一.成長班前得生活樣貌

雖然來教會已有一年以上，主日、小組穩定，但對於聖經及禱告這部分如沾醬油般的帶過，甚至有時候背離上帝與罪拉扯。

二.成長班過程中蒙受恩典、改變與信仰告白

課程過程中有三句話是讓我得著亮光且狠狠的打醒我

1. 「每一天的禱告都是與屬靈爭戰的開始」 郁菊傳道
2. 「我們都覺得領受上帝恩典是應該的，但上帝管教我們的時候，我們卻常常是退縮的」 郁梅傳道
3. 「如果有一些問題一直在你生命中重複，那麼你要好好向聖靈敞開了」 泰億傳道

三.成長班過程中禱告蒙應允的經驗

在上成長班其中剛好也是我第一次參與協辦教會的桌球比賽活動，其實賦予任務時當下心中是擔憂的，可能是第一屆，所以有許多規劃是要細想很多；而我把這件事情放在禱告當中，領受到一句話「萬事互相效力叫愛神的人得著益處」，我心裡想著，好！是神所喜悅我盡力做，一切擔憂全然交託給祢，感謝主！過程中一切都順利，也感謝主給我兩位得力助手，使我們在比賽過程中拉近人群關係，大家也和樂在其中。

四.成長班上完之後所賦予的意義與決志

上完之後發現我生命中有許多罪要悔改，我認為在靈命成長過程中必須徹底認罪悔改，不然在往後的日子那些罪依然在我們生命當中，不知不覺就易跌倒了，最後祈求主時常提醒我認罪悔改，而我更要時常對焦於祢，免得給罪留地步然後又跌倒了。

成長班見證 廖家億 2023/10/8 登與神親近 活出基督的生命

一、成長班前的生活樣貌

感謝神再次把我找回教會，雖然我委身在基隆榮光堂，已經三年，也在榮光堂上了兩年的養育門徒班的課程，但我卻沒有真實感覺到自己有成長與穩定靈修和禱告，只是固定禮拜天通勤到基隆榮光堂來參加禮拜與小組聚會，看不到成長和更親近上帝，做一位迷茫的基督徒。

二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

感謝這次的成長班讓我可以穩定靈修，和堅定的把時間分別為聖的親近主，也讓我更知道禱告的意義，我也參加了週二晚上的禱告會，以及小組的 RPG 和小組的認罪悔改，更在第六課了解成為得勝者的意義，需要穿上聖靈的全副軍裝，來抵擋魔鬼來的試探與詭計。

三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

先感謝在禱告會中為成長班的每一位學員禱告來感謝，

更感謝神在我的生命中有很多試探與試煉，讓我知道禱告是蒙應允的，常常我上班時心情不好習慣生氣，感謝主垂聽我的禱告改變我，使我可以凡事放輕鬆來與人相處，上班時也常遇到對我很不公平的事，但我相信神會為我冤屈給我一個答案，答案與結果真的都讓我意想不到，這些結果往往都是往一個好的方向前進，都讓我感覺到神的奇妙作為。

四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

感謝神讓我可以順利的完成成長班的課程，接下來持續靈修與禱告來親近神，繼續造就參加門徒班和上生命整全來更了解自己，參加服事親近神與幫助更多人來認識主耶穌，活出基督徒的生命與使命，知道如何愛人如己，一切的事物都需由愛來出發，愛能解決一切的問題。

成長班心得 廖家億

感謝有機會與時間讓我參加這次的成長班，讓我可以再次學習到神的話語，我覺得我是一位會管理時間的人，但我總是沒有把時間分別為聖交給主耶穌，這次的成長班給我一顆更堅定的心，把更多的時間交給主耶穌，不論是敬拜、靈修、禱告都更確實的安排在我生活中，使我的靈命有所成長與進步，感謝在第一堂課可以認識到教會裡的弟兄姐妹，這讓我回想起過去的種種，什麼時候進入教會什麼時候受洗，也回想起什麼時候幸福、快樂、艱難、難過，也在第二堂課更了解知道我們確實已經得救，我們只要口裡承認心裡相信，就可以得著作神兒女的福氣，使我們成為新造的人都變成新的，更在第三課了解認罪的重要性，認罪後我們才能的釋放和自由，不被過去的自己捆綁與束縛，也洗淨我們一切的不義，在第四課知道靈修生活的意義，可以了解到神的真理、應許、祝福，也能在靈修時聽見神的聲音，或是在經文中神要對你說的話語，在第五課知道禱告的大能，禱告是自然的向耶穌感謝與讚美，必須相信禱告神才會回應與賜福，我們要憑信心忍耐禱告到底，要有萬人得救、禱告不灰心的意念，在第六課了解要成為一位穿起全副軍裝的得勝者，有著真理的腰帶、公義的護心鏡、救恩的頭盔、平安福音的鞋、信德的盾牌、聖靈的寶劍，就能抵擋魔鬼的詭計、也更了解到從神而來的叫試煉、從撒旦來的叫試探，試煉會使我們成全完備、毫無缺欠，在第七課是需要得著聖靈充滿來更進入神的同在，聖靈是保惠師是有位格的神，有心智、情感及能力可以參透萬事，聖靈也會引導我們明白一切的真理，接著第八課要活出生命樹上的果實，用生命樹上的果實來祝福身邊的人事物，或者不論是領受天父的恩典與經歷神的地方，都跟家庭的關係有關，這些也都需要禱告的大能，更看見 RPG 禱告的重要性，馬太福音十八章 20 節說：因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，哪裡就有神在我們中間，最後我想感謝成長班的每一位講師的辛勞與努力，讓我可以再在成長班學習很多神的話語，我會繼續努力下去，我們門徒班見。

成長班心得 李秀蘭

在上成長班的課程中，老師與傳道們的傳講與教導，幫助我更認識真理，神愛世人的心，我也在過程中經歷到神對我的憐恤與供應，因為在我上課的第三週，我們租屋的房東一直催著要我們找房子搬家，那時的我心裡很無助，壓力也很大，課程中講師有提到我們是蒙神揀選的兒女，我們有禱告蒙應允的福氣，所以我就靠著禱告，求神幫助我為我預備適合我住的房子，感謝主！天父聽到了我的禱告；幫助我很快找到了現在租住的房子，感謝主！

上成長班的課程幫助我更認識真理，相信神，也讓我更有信心要一心一意跟隨主。

成長班見證 蔣振美

一、成長班前的生活樣貌

從我上成長班之後，我覺得可以學習很多東西，而且我也聽到別人的見證分享聽了很感動，所以跟同學一起上課我很開心。

二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

我很感謝主讓我去上烘焙的課程，讓我學習了很多不同的作法，在那裡上課也認識一些長輩，老師也很認真教我們怎麼製作蛋糕、餅乾、抹茶生乳餡、貓舌餅乾、韓式辣椒醬、韓式炒年糕、韓式炸雞等；老師也跟我們說以後自己開店也可以做這些東西哦

三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

在我上成長班之後我常常為我們一家三口禱告，希望我先生能讓他早日出獄一家團圓，我也為了我們小組都會常常禱告，雖然我先生假釋沒有辦法成功，但是神一定會有祂的時間，所以神會看顧我先生的。

四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

上完成長班之後我很開心可以跟同學一起分享見證，也很開心可以跟同學一起玩破冰遊戲，雖然在玩破冰遊戲中我不會比手畫腳我有點不好意思，但是還是有同學幫了我這個遊戲，我很感謝主。

成長班見證：王漢喬 2023/10/8 登渴慕聖靈充滿 屬靈生命提升

一、成長班前的生活樣貌

未上課之前我很害怕上課會太嚴肅，原來上課時可以嘻嘻哈哈的和大家打成一片，讓我感覺上課是一件輕鬆、喜樂的事。所以若後面的門徒班...等的培育課程，可以再參加，快快樂樂地完成訓練。

二、成長班過程中蒙受的恩典改變與信仰告白

聖靈恩賜主題在哥林多前書中已一再地說明聖靈的幫助，同時又有配合說方言的操練，我本人對於聖靈尚待訓練，希望在後面的課程，進一步訓練我！

聖靈降臨、方言的訓練，因為這些是使聖靈隨時幫助我、訓練我的操練，我期望成為一個屬靈上強壯的基督徒。

三、成長班禱告蒙應允的經驗

蒙應允是大家都可見證禱告的效果，因為「禱告是大有能力的！」大家都有禱告，但蒙恩、蒙應允神能解決自己的困難，則各有不同的情況。

我平日在家就自己禱告並陪我媽媽一起禱告，每天禱告，每天沐浴在主恩之中，是個人靈修的要點。

四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

希望先在聖靈恩賜上多操練，因為要操練到蒙聖靈隨時可降臨幫助我！因為我現在在家每日讀經就是外在的功夫，而訓練到聖靈隨時充滿，才能訓練完成。屆時要幫助別人，要幫助自己，都是隨時隨地到照著神的旨意，可很容易就完成的。

1. 我在每週的主日小組聚會時，看見小組長有田組長帶破冰活動和敬拜，有田帶破冰又活潑又開心，大家打成一片。所以我在這成長班上課，主動要求要帶一次上課前的破冰活動，那也體會到了帶所有上課學員破冰，我很開心。
2. 每一次上課前，要先把每一課上要填空的經文要事先寫好，這樣也是複習經文的訓練，這樣，每一次上課前，我將當天上課課後的經文都複習過了，所以我先把舊約的摩西五經、四大先知、12小先知書都仔細閱讀了一遍。閱讀過後，因為要想進一步了解全聖經的內容，就將新約的內容，由四福音開始，先從使徒行傳一直到啟示錄，都開始慢慢的細讀，因為每週上課時，講師會再讀一遍當課的經文內容，等於是又複習了一遍聖經的經文內容。
3. 禱告的訓練，每週主日已有牧師帶大家禱告，主日後小組聚會、小組長也帶大家代禱小組成員的蒙恩禱告。到了成長班課程時，講師也會帶大家禱告，我也可和旁邊的學員，交換一下禱告心得，不斷地在任何與基督徒聚會時都在禱告，都有破冰活動，都有敬拜活動，也就是常常沐浴在神恩之中，即靈命的成長自然迅速。
4. 禱告可在家中來做，但牧師有說過，你在家中，讀經和禱告的效果要比來教堂中和大家一起來讀經、禱告的效果要差很多的，所以儘量來教會禱告和大家一起敬拜神。
5. 我已信主，一人信主、全家得救。所以後來我媽媽也受洗了，我每日早上和我媽媽在家中一起禱告，以蒙神恩，希望我的老婆有一日也能受洗信主。

成長班心得 郭柏漢

一開始沒有想要來上成長班，且又聽到要上那麼多堂課，就覺得很累很懶；但是在小組長、小組家人們的支持與鼓勵下，就決定來上課了。

在上成長班的課程中也認識到許多的弟兄姊妹，也更深的認識神，更加了解神的道，也有好的根基，也對神有更大的有信心，因為我在剛受洗的時候、不是很屬靈、也不太會想進教會、直到回到內壠神的家中，神開始我身上動工，神來柔軟我的心、身、靈，我開始改變，開始願意走進教會、開始有在服事，神也慢慢的在我的原生家庭中動工，讓我跟家人的關係被恢復更加親近，因為在我原生家庭裡，家中總是吵吵鬧鬧的，大人也會無緣無故的打、罵小孩，但因著我委身教會、小組以及服事，神也開始在我家中動工，使我們家中開始有了些許轉變，現在家裡的氛圍越來越和樂。感謝讚美神。