

## 成長班見證 楊蘭芳 2023/10/22 登神帶領我突破戰勝老我

### 一:成長班前的生活樣貌

我白天在基金會工作,是去養老院傳福音的工作,晚上也有參加一些線上的課程,有時候時間上安排上,忽略了與家人互動的時間,所以神提醒我要做一些調整和改變了

### 二:成長班過程中禱告蒙應允的經驗

我常求神給我一顆更溫柔的心,更有耐心,尤其是對家人和同事,有時聽到不順耳的話,就是在心裡會批評論斷,抵擋他,或是心中會有小劇場,這些狀況都不合神心意的,但我好像很難跨越,我之前也是不斷的為這個禱告,有改變但我知道還沒過關,後來我就不再只是禱告求神而已,而是為自己先認罪,再禱告,我就發現,神讓我突破之前的障礙,讓我不會因同事的問話不合我意,而情緒波動,我現在可以面對我的同事,就算她說的不對,我也不再針對她了,只是想法不同,我還是可以笑著對她說話,沒有任何情緒,這個改變讓我自己都覺得不可思議,因為這個改變對我來講真的是很難,而且很痛苦,外面是看不到,是自己心思的戰場,我為我自己的勇氣及神的大能來感謝復活的主,因為祂真實的活在我裡面,讓我可以經歷祂的信實和良善

### 三:成長班上完之後所賦予的意義與決志

教會就是神的家,我們都需要在神的家中被建造,生命被改變,感謝主,帶領我來內壠得勝靈糧堂,委身在這裡,服事在這裡,我願意跟隨著教會的異象與教會一同前進,讓神的家可以更加的健壯,更加地被擴展,興起更多的屬靈領袖,讓年輕的世代能起來承接神的託付與使命

## 成長班見證 陳嘉成 2023/10/1 登重回天父懷抱 成為新造的人

對於我上成長班的這段時間,我覺得擁有靈修的生活,是我覺得我生命中最大的改變,是我以前不敢想的,也是我以前不願意去嘗試的。

每當我去上每一堂的課程,我都覺得我更認識了這一位神,每當我讀每一句聖經,我都覺得這一位神都在對我說話,都在安慰我,也讓我的心能夠平安。

我的第一間教會也是靈糧堂,在我國中的時候,那時候去教會就感覺像是去玩樂,去認識更多的朋友,也是因為朋友的關係,才接觸這個信仰,後來當兵回來之後,又去了長老教會,又更加體會每個教會的不同之處,不過我們都是信靠那位神,後來因為某些人際關係使我又離開了教會,一直輾轉到了現在,又回到靈糧堂,回到起點的感覺,回到剛開始認識神的那個起點,重新再來一遍,就像小兒子揮霍家產直到一無所有才回去找他的父親,他父親也不曾把他看做是外人,還是他的小兒子,失而復得的兒子,所以這次我要好好的認識這位神,好好的珍惜這次失而復得的機會,重新成為一個新造的人。

## 成長班見證 張明裕 2023/10/15 登敞開自我 認識耶穌基督

### 一、成長班前的生活樣貌

其實以前我時常是在漫無目標的生活當中,每天不外乎按照家庭、工作...等生活各種待辦事項中度過每一天光陰。因為自己從小到大存在的自卑、內心受捆綁、不敢展現自我以及憂慮等問題,非常敏感的我常因著他人的話語或行為,很容易產生自我負面感覺(被人瞧不起、我不好、被否定),自然脾氣就容易成為弱點,自己跟周遭的人都會被影響。目前還沒受洗的我,平常跟著家人祭拜祖先、神明,說實在我也不知道在拜什麼。從去年底開始跟太太來教會、主日,原本都只是想說來參與看看,沒想到聽了些見證及分享,似乎有幾次感覺到暖流湧入全身,而且內容思考也覺得有奧秘之處,就來接續上成長班學習看看。

### 二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

一開始也沒有為自己設立什麼目標,按部就班接受神的引導、成長班講師們的協助,跟著每堂課的腳步吸收聆聽內容,原來不只是讀經聽道,更多認識神,也知道祂赦免並擔當了我們的罪,神愛我們、總給我們最好的,並要我們聽祂言行祂道,逐步修剪我們,使我們越來越好。那麼該如何才能蒙受川流不息的恩典?成長班講師們牽著學員們一步一步的瞭解、操練、關懷,跟著步調走,背誦經文並瞭解其中意義,以及固定參加主日、小組聚會一起討論分享,對於神的話總會讓我啟發及反思,使我願意敞開自我認識耶穌基督,這對我來說其實是很大的一個突破。

### 三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

隨著固定主日、小組及成長班的經歷，開始讀經、禱告、靈修、操練等，雖然沒有很頻繁的天天執行，但在生活中已逐漸領受到祝福及挑戰，愈操練愈有挑戰、愈有挑戰愈是需要神的帶領，而不是習慣用自己的方式去面對問題、解決問題，唯有神的恩賜才有辦法幫助我們更好、更豐盛，彷彿在訴說著要多親近祂、認識祂、信任祂。

#### 四、成長班上完後所賦予的意義與決志

神是無條件愛我們的，所以要更多敬拜讚美主；我們生來本是有罪，所以要自我認罪；神是昔在今在永在的，無時無刻都可向神禱告；經歷過成長班的課程及操練，以及講師、學員們的分享見證，相互鼓勵認識神的重要性，後續要求自己持續多敬拜讚美主、讀經認識神的話語、禱告與神聊聊，豐盛恩典就不致缺乏、自己靈命也得以成長。

### 成長班的見證心得 廖雪君 2023/10/22 登脫離孤兒心 與神更靠近

#### 一、成長班前的生活樣貌

之前禱告多數都是遇到困難才禱告，而忽略與神之間的交通及建立真實的關係

#### 二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

之前如果遇到禱告沒有應允，會出現失望的感覺，而且也因此影響到自己的心情，理性上知道要合神的心意去禱告，但自己仍會以當下的自己需要去禱告，也不管是不是合神的心意，原來我追尋上帝是因為想要獲得自己想要的，但上帝愛我不是因為我擁有什麼，而是他就是愛我。一有這種領悟後，我當下內心感到無比的平安和喜樂，神愛我是因為我是他的兒女，我感覺內心有一種被釋放的感覺，我一直以來都以奴僕的心態去面對上帝，我覺得我要努力讀經、努力禱告，神才會愛我，但神本就是我的天父爸爸，他看待我為兒女，神很樂意與我聊天，與我建立親密真實的關係，感謝主讓我能看見這樣的自己，當下我也很快的認罪悔改，也禱告渴望內心能與神有真實的關係。

#### 三、成長班過程中禱告蒙允的經驗

在職場上，因為有些任務對我而言很難做到，當我禱告跟神說這件事就交給祂了，完全放手相信神的來引導的時候，神就做工了，為我開道路也挪去前方的攔阻，當下真的很感謝神也感到神真的好愛我，祂一直都在，真實的存在。

#### 四、成長班上完之後的賦予的意義與決志

更新我裡面對神的看法，我想要擺脫孤兒的心，想要更多的與神建立親密的關係，即便遇到困難也能完全信任放手由神來掌管。

### 成長班見證 張秀桂

感謝主！之前我有報名過，但因為要上班時間都無法配合，所以我報了名卻沒上課，這一次組長說憑信心先報名再說，真的神都為我預備好，都不用請假，每一次都可以準時上課，感謝主！

在課堂許多同學都好會分享，都好棒喔！也很激勵著我要好好學習，其實上課很有爭戰，常常頭都好痛，但我都告訴自己一定要把課上完，堅持到底，不要放棄，因著要上課，要寫作業讓我不得不靜下來看書做作業，更親近神讀神的話，神的話常常提醒我、安慰我、鼓勵我，學習交託仰望，把一切大大小小的事情都交給他，因為煩惱也沒有用，尤其是孩子的事，親子關係的疏離、沒有話題，我也慢慢的明白認罪悔改的重要，承認自己的罪，因為以前我總是亂講話，嘮叨講了很多孩子不愛聽的話，所有孩子現在都不愛跟我講話，我要來好好學習，讓神帶領我怎麼說話，怎麼跟孩子溝通拉近距離，感謝主有主帶領真好。

### 成長班上課收穫 張秀桂

以前組長叫我操練帶敬拜，我都說不要，有一次郁梅傳道叫我下一次成長班上課帶敬拜，我也不敢說不要，就順服先答應再說了，然後跟組長說，我們小組姐妹就一起來操練，感謝主這麼愛我，讓我不害怕也不懼怕，順順的穩穩的帶完敬拜，不管怎樣反正都有神隊友可以幫助！

經過這一次有很好的學習，讓自己成長，心也更釋放更敞開，將一切的難處交給神！雖然有可能做不好，但我盡力去做，就有突破，之後組長叫我帶敬拜我就努力學習，盡力去做把重擔交給神！哈利路亞，感謝讚美主！

## 成長班見證 任秀蘭 2023/10/8 登倚靠主爭戰 得勝再得勝

### 一、成長班前的生活樣貌

每一天的生活沒有重點，只在乎吃、喝、宴樂、工作、憂慮、所看所聽、所說、所行都是不討神喜悅的、為別人而活、為工作、家庭、關係來滿足人的需要、對耶穌聖靈不認識、也不認識自己。

### 二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

父親經歷生死的恩典，全家都蒙祝福，也改變我!對神大能信實的奇妙作為，隨時得來感謝讚美神!對信仰不再是迷信，而是真實的相信有神，仰望神 領受更多神的恩典，遵行神的誠命。

### 三、成長班過程中告蒙應允的經驗

當我的父親因著血壓降到 40 送入加護病房兩天都沒有恢復，因著禱告，神在我父親的身體裡工作，父親沒有任何的不舒服，感謝主!應允我們的禱告。

上每一堂課程我都經歷許多的爭戰，在我先生的攔阻、逼迫、攪擾中，我每天求告耶穌幫助我可以爭戰得勝耶穌應允我的禱告，賜下平安喜樂，感謝主!每次都成功出席課程，使我經歷得勝再得勝。

### 四、成長班上完之後所賦的意義與決志

我是神的工作，在基督耶穌裡造成的，上完成長課程我真的成長許多，不為自己只想著神在我的生命當中所賦予給我的工作，無論環境如何，知道是要來榮耀神，緊緊跟隨耶穌!

## 成長班見證 劉文金 2023/10/22 登活在神同在裡 神就活在我心

一、我是很容易緊張焦慮的人，有一件事就人不安，影響到生活，感覺很孤單、很無助，去年底來了教會之後，小組姊妹們的關心與陪伴，心中充滿了喜樂，碰到困難時，大家也一起幫忙代禱，現在就不孤單了，感謝主!

二、上成長班，有機會抄寫很多經文，每一堂課的時候，講師也有叫學員背兩段經文，同時也學到如何讚美神，碰到困難和困境中，需要一份永不變、來自於神的愛和保護，能給人改變現況的力量，我更明白當我活在神同在裡，神就活在我心中，隨時隨地都在我旁邊。

三、上成長班過程中，7月底工作上臨時被安排一個工作，跟平常的工作不一樣，心裡很恐懼與不安，藉著小組姊妹代禱和自己每天早上上班前(在公車上或下車後，工作附近路邊停下車禱告)，倚靠神，盼望神，禱告工作順利，結果只有短短一天做了不熟悉的工作，第二天被調到熟悉的工作，神真的有聆聽我的禱告，感謝神，讚美神!也感謝內壠得勝靈糧堂的牧師、師母與每位傳道、小組長們。

四、人生就是一場戰爭，無論我們願不願意，都在這場戰爭中，戰爭中有勝利者，也有在戰敗者中受傷或死亡的，然而蒙神引導的人總是會得勝。感謝神，常率領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識耶穌基督而有的香氣。

## 成長班見證 陳姿吟 2023/10/01 登渴望親近神 使靈命成長

### 一、成長班前的生活樣貌

我是個掌控慾很強的媽媽，不讀經、不禱告，不相信禱告神有在聽，當遇到任何事情，我都會想要用自己的方式解決，常與先生、孩子發生爭吵，在這些過程中有小組長不斷的陪伴，我也願意學習順服任何事都要先擺在禱告中。

### 二、成長班過程中蒙受的恩典改變與信仰告白

一直覺得我跟先生可以很順利的完成成長班的課程，在這之中面對孩子的問題發生了爭吵，感謝小組的姐妹一直為我們禱告，也聽了很多弟兄姐妹的見證分享，讓我更想親近神，讓靈命得以增長。

### 三、成長班禱告蒙應允的經驗

更深的了解禱告是大有能力的，以前總是用自己的方式處理事情，情況都會變得越來越糟，學著聆聽神的話語 等候神、禱告，神在其中也大大的動工。

### 四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

上完成長班，最大的意義並不只是結業的喜悅，還要領受更多的責任與挑戰，也激勵自己可以面對更多的服事機會，並不斷改善自己最大的缺點，也就是順服的心，在更多地方順服，在更多地方投入，因為課程的結束才是驗證成長的開始。

## 成長班的見證 曾佩瑜

一、信基督已數年，算是老基督徒了，但我深知有位愛我的天父，深知禱告的重要性，因此，生活中常禱告來尋求幫助，並領受天父的愛。

二、1.透過成長班教導，讓我知道：

a、該怎麼更深入的與天父禱告，及

b.更加的做醒是否是仇敵作為，也就是做醒的分辨。

2.阿爸父我深知道祢愛我，視我為珍寶，我要更加的看好自己，知道確定我的身份(神的兒女)，以基督為榜樣，求父神賜我力量，讓我更加順服並把神的話刻在心版上，以神為第一。

三、在第一次上課中，代禱事項我寫下：

a、老公信主得救。

b、兒子敬畏神成為聖潔器皿。

c、父母身體健康。

記得結束前，講師帶領學員連一圈為每個學員代禱。我深知每個禱告，天父都垂聽，我也禱告按神旨意成就等候，凡事都有神的時間表。在最近神動工，興起環境，讓老公自己跟我說，他願意星期日有空就跟我到教會。當下我雖鎮定，但心裡卻是萬分的讚美神，相信神是成就一切的神，在神沒有難成的事，任何發生的事都有神的旨意。榮耀歸與三一真神，阿們！

## 成長班見證:陳振茂 2023/10/1 堅定信靠主 一生不偏離

一、成長班前的生活樣貌

我上班的場所都是非基督徒的同事，所以在工作場所我很少跟同事們分享教會的事，當然他們也不會主動來問我，之所以會接受受洗，完全是被教會弟兄姐妹們對我關心教導感動的。每當我聽到說：一家人有什麼事要反應給教會知道，讓教會來幫你一同面對解決問題，我心裡都總是說不出的感動，總之，我只想說：信主的路程，我絕對不是只有三分鐘熱度。

二、成長班過程中蒙受的恩典改變與信仰告白

我的原生家庭並不完整，在我生命裡出現了我不想遇見的後母，要說沒有爭戰那是騙人的事，雖然我也很想淡忘兒時不愉快的事，但總是要忘也忘不了，來到這個教會常聽牧師講道及真理所有的事，就藉著禱告求主保守這一切。

三、成長班禱告蒙應允的經驗

在我還沒信主之前，其實我們二夫妻一直想要存錢，而一直存不到錢，在我信主這七年來，我們的存款已接近百萬，這是我想都想不到的事，當然，中間有一段也有放棄什一奉獻的念頭，但是我的阿爸父給了我很大很大的關照，沒有因為我有了這個想法念頭，就收回了我對神的禱告。

四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

有時候我對聖靈充滿產生了很大的疑惑，也不懂何謂聖靈充滿？但是只要到主日的時候，唱敬拜詩歌，就會不由自主的流下眼淚，我也不知道為什麼會這樣？而且敬拜後再聽牧師講道，總覺得整個人變的心裡比較輕鬆。

## 成長班見證 高儀蘋 20230924 登明白真理 接納不完美的自己

1.生長班前的生活樣貌

A 生活模式：制式的基督徒，來主日可以能力滿滿，在週間卻漸漸無力，容易被世俗的事情吸引、分散對神的注意力；在沮喪時，會懷疑這是神的應許嗎？有比較的心、憤恨的情緒、無法掙脫。

B 聖經：對於感覺對當下的狀況，有被幫助時，覺得是聖經、神的提醒，是一刻的安慰，安慰沒辦法停留太久。

2.成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

A 生活模式：(1) 信仰生活-更知道聖靈、禱告、神的話是什麼，成長班的教導可以跟實際生活疊在一起，不做分離的基督徒。(2) 職場-當又要開始負面跟憤恨情緒出來時，神的話提醒 聖靈與情慾相爭，我被提醒 要依靠聖靈而不要像以往發洩完(不受控制)情緒，陷入悔恨跟懊悔中，可以警醒在發出情緒中禱告聖靈幫助我。在工作時，可以用更溫和及

依靠聖靈跟同事交流工作進度及工作需求。

**B 聖經：**(1) 對神的認識-以前遇到神的律例法則跟世界的律有衝突時，比較是因為是基督徒需要(或必須)以神的律例法則為主，透過成長班的教導更明白神的律例法則，更了解天父的心，不是強制-因為拿著神的好處，就得聽神的好處，是我們全全人都需要神(2) 神的話-神的原則非常清楚，透過背經把神話語的力量吃下去，用神的名跟應許的話語來禱告，不在有卡卡、或是只是口號。

### 3.成長班過程中禱告蒙應允的經驗

**A 買房-**(1) 想法的改變-我對於複雜、沒有效率、需要時間處理的事情非常沒耐性，以往會選擇放棄，或說服自己不需要。

買房是兩年以來的禱告內容，但因為工作的關係，實際看過的房子不到7間，而為了避免跟家人爭吵，我後期都不約媽媽。(2) 買房-在 0827 第七課聖靈課程中，我為著當天中午看的房禱告，因為我希望是神喜悅的房子、能為神使用，不只是靠著外面條件去評斷，價格對我也是很大的挑戰，神直接給我金額數字，也在上完課後，接到屋主希望當晚談價格；收到這個議價邀請，我一度慌了，不知道是去(家人剛好有在)或改天，我把房子的影片跟資料傳給權柄，請權柄為我禱告，得到權柄的肯定，我決定當晚議價；在價格的來回過程中，我數度想離開、開始有被轄制跟害怕買下去的房貸，然而靠著禱告、呼求聖靈、背誦聖經，最後照著神應許的金額成交；到現在還是暈暈的，細想房子的條件居然跟我跟神禱告的一樣甚至我沒有放在禱告內的條件神都滿足了，不是只有單單金額部分。感謝神，神看顧比我們想到的更多、更深。

### 4.成長班上完之後所賦予的意義與決志

回應神的愛，在我自己身上的都發自內心 請神掌管，更認識神是怎樣的神，願意以神看我的樣貌看自己，不再害怕自己的不完美，不再擔憂自己做不好被神厭棄。

## 成長班見證 楊若淇 2023/10/15 登與神連結 恢復神起初造我的樣式

### 一、成長班前的生活樣貌

信主近 16 年的我，對我們神的屬性及聖經的意義，真的沒有很熟悉。總覺得神的話語跟翻開聖經讀經有什麼關聯?以前敬拜很享受聖靈充滿，在主日只要聽牧師講道或是在小組聽姊妹分享，就覺得我已經很了解上帝或是我已經很了解耶穌。但是一離開教會，開始日常生活就像是世界的人一樣，追劇、不讀經、愛比較、很容易怒氣、用血氣經營家庭、教育孩子....直到我人生遇到我重大的關卡，我開始注意我的生命出現很大的問題。我開始密集參加聚會、小組、心靈 SPA、參加成長班，過程都有神的帶領。

### 二、成長班過程中蒙受的恩典改變與信仰告白

上成長班讓我改變的是，我開始每日讀神的話語或是聽神的話語、講義再複習，操寫聖經的時候，我就開始被聖靈充滿，複習課本上的經文，聖靈感動我、光照我的時候，我就開始認罪禱告，每次複習，每次都有不一樣的經歷。我總覺得神要開啟我的眼光、我的心，透過成長班鍛鍊我屬靈的肌肉，讓我遇到試探不至動搖，從神的話語讓我與神更加親近，讓我那剛硬的心逐漸軟化下來。當然我還有許多蒙蔽還未發現，但我有顆願意的心、悔改的心，求神繼續繼續的帶領我，讓我生命當中不斷不斷認識祢、經歷祢。

### 三、成長班禱告蒙應允的經驗

因為孩子的事我也很容易有怒氣，工作上有些不可愛的同事常常話語得罪我，表面上毫無情緒，但內心不知道被我罵了幾百回。但我有神，我願意敞開為我的兒女代禱、為我的鄰舍代禱、最重要的為我的情緒代禱，越親近神、又受了裝備課程，我領受神要對付我的生命(易怒、苦毒、不饒恕)。

最近禱告我的領受，神讓我看到以前我在學習的時候，爸爸教我功課，那時候的我才幼稚園中班，也沒有很好的學習環境(30年前)，可能都教不會，爸爸很沒耐心，於是口頭辱罵我、打我、甚至損毀我的書包跟作業。

當時的我就因為學習不好、我領悟力不高，都是我的錯，我才會被人這樣的對待，這樣的一個陰影影響到我成人甚至教育孩子(害怕出錯)。當我教育孩子，尤其是教導課業，教到很火大的時候，爸爸的那種形象就會出來，所以孩子們很懼怕我教功課，這是我沒發現到的，這也是神在光照我，等於我是複製爸爸的怒氣，打印在孩子身上。我禱告、我棄絕這些控告、恐懼、害怕離開，饒恕我的父親給我的傷害，我也跟孩子們道歉，我知道還有許多神要對付我生命的黑暗，但我願意，神請你繼續醫治我，恢復祢起初創造我的樣子。

#### 四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

最後，我要與神做個禱告，這也是我現在無時無刻的禱告，我要和神更深的連結，求神讓我更深更深認識你、更有更大的信心，還經歷生命中的不一樣！

成長班心得 週日班 溫幃翔

透過教會傳愛家庭，讓我們認識神進到這個有愛的大家庭，在信主以前我崇拜偶像、試探人心、販毒、壞脾氣罵小孩，雖然信了主，在上成長班之前，我的脾氣仍然很不好，常常罵小孩，之前總會覺得小孩做的事是應該要做的並不在意，但是現在我知道感恩，看到小孩子在幫忙做家事時，我感覺得到孩子體貼的心意。

上了成長班後，我更明白神賜給我們禱告蒙應允的祝福，要把自己及家裡的困難交託給神，每天來到神的面前跟神禱告，我已經失業有一段時間了，當我禱告祈求神幫助我讓我找到一份適合我而且是穩定的工作，我很感謝神！在我還沒有出去找工作時，神幫助我！是讓工作自己找上我的，也為我預備一個很好的班長，當我在工作上遇到問題時班長都會幫我解決，感謝神！垂聽我的禱告，而且是超過我所求所想的，我渴望我的每一天都可以跟神有深的關係。