

第三屆領袖班見證

危機時刻緊抓住神

李明修弟兄

在上領袖班的這段時間，這是在我職場上很混亂的時刻，今年也是特別難熬的一年，因為一個小小的因素開始被職場上的前輩霸凌。不僅如此，在我工作處理的物件上也特別難處理，而且我心裡總是出發點都是為別人好，但不知道為何總是惹火主管及一些相關人事物，也讓我懷疑是不是我人格上出現了問題才會導致接踵而來一連串難以理解的複雜事件，甚至我覺得自己是一個相當糟糕的人總是讓人失望。

一連串的事情發生導致我心裡其實很不想再來教會也不想再把領袖班的課程上了，因為深感神沒有保守外，自己竟然無法表達自己的情緒，只覺得有個很深的重擔壓在我身上。雖然我有不想來教會的情緒，但是我只要想到我要是離開神，我似乎也沒有什麼能抓住的，所以腦海當時只有浮出哈拿因生不出孩子跑到聖殿跟神傾心吐意的故事，所以這段時間只要有空檔，我都會跑到教會的大堂與神聊天，然後還是決定要把領袖班上完。

而領袖班讓人印象最深刻的是雅各與神摔角的那一段，因為他正在面對人生危機時刻外，也回首自己不堪及蒙神祝福的過去，當他面對神時，神讓他體會到自己人生的主權是在於神外，還很厚臉皮的抓住神要祝福，這深深的觸動我的心，因為自己也是如此。在上完領袖班之後，也深刻的反省自己的生命真的有許多需要再調整的地方例如工作不積極及草率還有面對衝突無法冷靜應對，所以後來承擔了後果，被迫用不好聽的名聲離開原本的職場，到了一個全新的職場重新開始，雖然我很害怕過去的不好聽的名聲(不管是自己造成的或是別人造成的)會影響我新的職場，但是我開始相信神一切都有祂的美意在當中。

讓神掌權 合乎主用

蔡曉珍姊妹

想要成為領袖，首先提到的是改變，第三課提到我們無法靠自己改變，唯有主才能帶來生命的轉化，因為原生家庭的關係和養女的身分，過往我一直很努力找尋我存在的價值，我常在想：什麼是真實的我呢？逆來順受的個性，讓我長期壓抑自己，不敢有情緒，憤怒、委屈往肚裏吞，讓我變的不冷不熱，情感閉塞(較冷漠)。

感謝主！這兩年因著進到教會，委身在教會，接受持續的裝備和教導，使我有很大突破和成長，生命樹的課程更是讓我省思，找到真實的自己，勇敢承認和面對。

第四課領導的態度是做好榜樣：渴望自己能成為有影響力的人，這是在我剛信主(得著福音時)就立下了心智，要成為有影響力的人，希望可以幫助很多人。

但是沒有一個對的生命和態度一切都是空想，領袖班的課程讓我更明白，要做好榜樣，邁向屬靈的成熟，成為有紀律的門徒，天天背起自己的十字架，讓神掌權，每天禱告、讀經、親近神，才能成為神合宜使用的器皿。

勤禱告與神互動 放下擔憂神動工

陳家臻姊妹

在上領袖班的課程當中，讓我更深的體會到要做神的器皿，要被神使用，最基本的是要有信心的認識神！並且要連結於神看不見的超自然的能力。是的！我們在屬靈上要有成熟的領受，就算領受了，也要完全的順服。因為只有謙卑順服才有辦法領受並使用神所賜予的權柄，行出神的大能！

以前總是擔憂外宿的孩子會變壞，沒辦法打點好自己，我始終沒辦法放下；但是在上了領袖班的過程當中，神一再一再的叫我要放手，把孩子交託給神，相信神會看顧！開始每天為他禱告，神真的垂聽我的禱告，並且柔軟孩子的心，願意跟我分享他在外面的經歷呢！

神的大能神蹟每天都在發生，但要如何讓周遭未信主的朋友透過我們經歷神奇作為？就是我們要緊緊的與神做連結，不住的禱告，並且要全然相信，在幾次聽小組長教導如何禱告後，在日常生活中會操練隨時隨地跟主說話，碎念，禱告，漸漸的感覺跟主越走越親近，可以跟神談天說地，也越來越明白禱告對基督徒而言就是一種空氣，就是生活的飲食，不可或缺。

禱告是與神的交通，禱告是一種等待，禱告是一種態度。雖然神知道我們所想的一切，但是透過禱告生活與神連結，聖靈充滿必得著能力。在日常生活中很多時候我們的心思意念會被這個世界所影響，所以改變自我心態，學習在能力和憐憫中流動，在屬靈的氛圍當中，我們要敏銳的認出主賜給我們每個人的恩膏，並且領受恩膏，再來尊榮恩膏，服事恩膏！

之前會羨慕別人能領受預言，說方言，敬拜種種的恩膏，在一次又一次上課的當中，神告訴我：他給每個人的恩賜不同，我只要領受上帝給我的恩賜轉變成別人的祝福，透過課程我完全順服，明白只要將自己完全擺上，神都知道。因為順服，聖靈會帶領我用不一樣的方式禱告。讓我能學習主耶穌的憐憫，求主賜給我能力，成為主的器皿，被主使用，從我們周遭的人，以點線面式擴大，向失喪的人傳福音，讓我們成為別人的祝福，做神的見證，榮耀主名！

我們愛因神先愛我們

施佩君姊妹

知道領袖班要上課的日期，其實已經覺得沒辦法上了，因為老公要到大陸出差兩個月。這段時間公婆婆會上來幫忙照顧孩子，而我很害怕與他們相處，更不敢想像如果他們知道我去教會會發多大的怒氣。但是小組長一直鼓勵我並且我們不斷禱告，相信神必會為我開路。感謝主，是賜平安與垂聽禱告的神。每一次的上課前，剛好我的公婆婆都會自己回南部讓我可以專心的上課，並且主日帶著孩子到教會，這對我而言是極大的恩典和喜樂，我沒有過這這平安的教會，不用恐懼家人的冷眼漠視，還要急急忙忙的處理好孩子，我很感動，神是多麼美好又充滿恩典。

上領袖班之前，我是一個不太會傳福音的人，害怕別人看我的眼光；擔心別人會不喜歡我，但是我很想突破，把神的愛與救恩傳揚出去。使徒行傳 20：24「我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明神恩惠的福音。」在上課的期間，我發覺越來越敏銳於聖靈的感動，並且知道我的使命—使人因我得福。我不要因為自己害怕丟臉而躊躇不前；恐懼軟弱，而是不以福音為恥，依靠神的大能，絕不放棄。

最大的改變是：我可以愛人！我對我的家人不再是只有抱怨、看不順眼，而是感謝他們幫忙我照顧這個家，有時講話還是會不舒服，但是我明白這不出於愛，只是不知道如何表達，我更多關心他們的感受。我可以愛我小組的姐妹，我不再只是看我自己的問題好像比她們慘，而是我為她們祝福禱告。我可以愛每一個來的客人，願意傾聽他們的說話。有一次，耐著性子處理一位繁雜的客人，過程中聽她不斷抱怨的、不甘心的，於是我用神的話來安慰她，說著說著她就哭出來了，我告訴她：「神愛妳，妳可以找附近的教會。」

感謝主，神的愛使我可以愛人，並且不是單顧自己的事而是將這份愛傳揚出去，使更多的人都得救，阿們！

連結於神，從掣制得自由

陳雅涵姊妹

1. 分享事件，並身處其中的低谷

我過去一直很孤獨，在我的裡面有很深的孤兒心。在9~11月之間我經歷到很多的事件，不論是論文的評鑑，或是服事上的挑戰，亦或是自己跟人的關係，各種生活的瑣事。

2. 分享認識神或仰望神的過程

就在這樣的低潮中，我意識到自己缺乏和神的連結，我好像成為一個宗教式的基督徒。我開始寫近期重大事件裡的感受與想法，然後來去尋求神，問神怎麼看這些事件。在這段過程裡，我越來越明白，神是愛的這句話。神透過很多方式來讓我了解祂對每個事件的看法。

3. 經歷神的過程，與後來的改變

透過整理心裡的感受，連結於神，用神的想法重新看一切後，我了解到自己需要接納很不完美的自己，也了解到神是真的毫無保留的愛我、接納我。從對服事的完美主義裡走出來，發現自己一直疲倦是因為靠著自己而不是靠著上帝。經過這樣的過程，我越來越認識自己，可以敏銳察覺到自己的情緒跟想法，更明白禱告交託，在事件發生時，用神的眼光去看。發現自己過去因為被權柄傷害的經驗，會抗拒權柄關心跟教導的生命，開始因為這些經歷，願意相信順服神為我設立的權柄，可以更深入的了解課程裡說的「權柄是為了來幫助、造就我們的生命。」在做重大的決定跟動作前，也開始會習慣先去思考這是不是神的心意，因為我跟神開始連結，我知道祂深愛我，若這個行動不合神的心意，那就表示這對我而言不是最好的。

4. 感謝上帝的話

經歷過很多事件跟痛苦，曾經我不明白為何神祢允許我的生命出現這些事情，但我感謝祢，當我逐漸走過來時，我發現祢正在使我變得更自由，讓我可以從孤兒的掣制裡出來，我愛祢。

打破框架 信神揀選 傳主福音

楊俊明弟兄

受洗歸主已經有兩年了，在這段時間經歷了許多的恩典與祝福，但當我的生命愈來愈好時，我卻忽略了在我身邊的家人及朋友們，他們還尚未曾感受在主的恩典與祝福裡的美好。

那天在課堂上看了一段影片，在影片的結尾，場景是在一片大海裡，海裡有一座小山，獲得救贖的都已經爬到山上，開心的唱歌跳舞。而在海裡仍有一大群人，而耶穌也在海裡，他向著山上的人大聲疾呼，你們得救了，但海裡仍有一大群人等著你們去救。

看到神的難過，我覺得很慚愧，我不就是那在山上的人嗎？神最喜悅的二種人，一是禱告的人，二是傳福音的人。我自我省思我覺得我沒有做到，為此我向神認罪並悔改。

我自己是第一代的基督徒，我生命上的轉變並沒有影響到其它人，是我做的不夠好，所以他們看不到，還是我只是像個突然富有的暴發戶，讓他們只看到了結果而不知道中間的過程。我沒有讓他們了解神在我身上所做的工，這一路上的扶持與祝福，在我身上成就了許多的美好。我在教會說著見證，但事實上我卻從未說給他們聽過。我把自己設個框框，心想反正說了他們也聽不懂，聽了也不會理解。就如同我不敢為人醫治禱告，我總覺得這不是我的恩賜，我沒有這樣的能力，傳福音也是。但現在我了解了，這是我缺乏信心，缺乏對神的信心。

能力是由神而來的，我們是由神所揀選的，祂賜給我們權柄，也給我們各種能力。讓我們能為他人祝福，也能醫病趕鬼，甚至傳達福音。只要我們憑著信心，不懼怕，神必定在祂的時間裡，應允成就這一切的。感謝主，在這八週的課程裡，就像一段信心之旅，讓我有豐盛而深刻的領受，謝謝主~

奇妙安排，不誤時不誤事的神

林卓徵弟兄

在幾年前，我曾經吃完飯後的幾個小時內會突然肚子很痛，痛到需要去醫院掛急診，到醫院後，醫生做了一些檢查，發現是急性膽囊炎，就是膽囊內有結石引發膽囊發炎，這發炎疼痛的程度與生小孩疼痛的程度相同。

痛過幾次後真的是無法忍受時常發生這樣的劇痛，因此決定聽從醫生的建議將膽囊摘除，開刀的日期預定在3月中，在等待開刀的日子到來的期間，我們總是為這件事禱告，直到開刀前的一個禮拜，我突然發燒生病，但是我因為工作的安排，所以我不想修改開刀的日。但是我的老婆覺得在生病時開刀不好，因此她打電話到醫院問關於開刀的問題，沒想到醫生說他找不到我的開刀預約的記錄，在門診時明明與醫生預定好開刀的時間，而且也從護士手中拿到開刀的單子，怎麼會找不到記錄呢？只好更改開刀的日期到3月底，剛好開完到後接連著4月的連假，可以多休息很多天才去上班，在開刀的過程也都順利，很快就以下床走動。

感謝主奇妙的安排，連醫院電腦裡的資料都能憑空消失，讓我在最適當的時間接受手術，能有更充分的休息時間，整個身體的復原狀況也很好，感謝主。以弗所書 1:8-10「這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的；都是照他自己所預定的美意，叫我們知道他旨意的奧秘，要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裡面同歸於一。」

神轉變我的眼光與權柄的關係

楊致嘉弟兄

1. 分享事件，並身處其中的低谷

目前正在讀研究所，與指導教授之間的相處有些困難，也很難明白教授的一切行為跟想法。

2. 分享認識神或仰望神的過程

當課程提到權柄，我就試著禱告，求神幫助我能不再用既有的眼光看我的老師，而是使我明白教授是對我有利的，他並不是打擊我、挫敗我，而我開始有了轉變，神也透過環境透過其他人在告訴我，神掌權而且祂都在看。

3. 經歷神的過程，與後來的改變

與教授的互動，我不再有無奈及無語的感受，而我也開始能明白教授的想法跟他所表達的事物，即使很多事情依然與我的認知有所不同，但我深知他是對我有利的權柄。

4. 感謝上帝的話

在我什麼狀況都還不清楚的時候，天父就已經安排好一切，我回頭看才明白這一切都是祂美好的帶領。符合此見證的一句經文，詩篇 65:11~13：「你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。」

禱告神 祂必垂聽

左慧英姊妹

裝備課程從一開始的成長班一直到領袖班，過程中還有參加生命整全營會，在這段過程當中，我身邊的家人們都為著我的婚姻來禱告，也因著禱告，神就為我預備了一個好老公，讓我有個美好的婚姻生活，又因著我的小組長郁菊要我起來擔任福長，正巧在這個時刻，我同時跟神禱告福長一職與買房一事，沒想到立刻就經歷神大大的祝福，神就賜給我跟老公一個溫暖的家，買了屬於我們自己的房子，當下領受到順服就必蒙福，接著在財務方面雖然非常的吃緊，但是禱告神都必垂聽。

我在禱告呼求神的當中，神就讓我們解決眼前的財務危機，使我們不致缺乏，神的恩典夠我們用，感謝神讓我的生命不斷的更新、翻轉，一路上都經歷神滿滿的祝福，神是帶給我們幸福的神，我要將一切榮耀都歸給愛我們的神。

面對軟弱 與主同行

高玫聖姊妹

感謝主，期待已久的領袖班終於完成了！這八堂課都有著很大的幫助，也更加有系統的整理出成為領袖的重點說明，特別是在第三課「領袖生命的改變」，讓我有對自己生命重新思考和看見。

從小我就生活在一個看似美好的家庭，生活品質和條件都算很不錯，但其實我的家並不是那麼的健全，父母分居、和弟弟之間的不和睦、親戚鄰居對我們的閒言閒語等等，這樣的環境讓我想趕快長大，想要試著改變自己的環境。

在國中時期藉著校園福音團契所舉辦的飛颺夏令營認識了這個美好的信仰，之後開始了我的教會生活，雖然大學時候選擇了基督學院就讀，喜歡自己浸泡在這個信仰中，但其實心裡還是會有著孤兒的心態，常常還是很軟弱，自己還是原本的自己，更不可能會想要用自己的生命去影響身邊的人。

直到2018年的第一個主日，我來到了內壢得勝靈糧堂，重新面對自己生命中的環境和問題，再次與神恢復關係也開始裝備自己，操練自己成為一個謙卑和順服的人，許多的改變都在無痛的情況下被翻轉了，以前為媽媽禱告了20年，為卓徵禱告了16年，他們總是無動於衷，直到他們看著我的不一樣，他們決定在同一天在我們教會一起受洗了，這是何等美好的一件事，原來自己的改變也成為身旁家人的祝福。

最後，想要成為一位好的領袖，要勇敢面對自己的軟弱不要逃避，要緊緊捉住神倚靠祂與主同行，神必定會加添更多的力量和幫助。堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。（以賽亞書26：3）

拿起權柄禱告 神開路拯救

江潔如姊妹

因為工作職場在嘉義，加上現在擔任特教班級的導師，常常需要處理學生的行為問題，又因為週末往返，常常感覺到疲累，但是我學習自己將神放在第一位，感謝主，八週的課程都沒有缺席。

我在課堂中有經歷神的是認識權柄、用你的話語建造人這兩個單元，權柄是被賦予的權力，也是一種責任，權柄的行使與順服都要因著愛，我的個性是較容易膽怯與害怕，擔憂的個性，因著神帶領我在職場上對學生，權柄，我必須開始面對特教的學生，給我挑戰，信主後，接受真理，裝備的課程，我知道我在職場上他想要在講桌旁邊滑手機，這樣才不會被人看到，他對學習絲毫沒興趣，有個知道學生提出這個要求是逃避學習，想要做自己想做的事情，我拒絕了他的要求，並且請他自己收起來，如果他沒有自己收起來，我就會過去收手機，他惱羞成怒，開始出現了一連串的髒話咒罵，當下我覺得我必須告知他，他的態度是我無法接受的，並且請他停止用話語傷害人，他開始跟我對嗆了起來，我知道不能跟著他的情緒起舞，他不停地回嗆我，甚至說要烙人來打我，我當下只跟他再次重申我堅持的課堂上的規則，就是不能使用手機，而我也喜歡他用髒話言語傷害老師，因為我並沒有用言語傷害他，因著我堅持該有的底線與態度，該位情緒障礙的孩子在課堂上最後幾分鐘不太甘願的配合，但如果之前的我，我想我不敢這麼有勇氣與他「正面對決」。

今年因為學校體育館落成而各班需要創意進場，我們常常苦惱特教孩子要編排什麼動作，思考每個學生的能力，排演適合的動作，四個學生會蛇板就表演蛇板，不會溜天的三個學生就拿棒子做動作，自閉症孩子比較沒辦法做動作，練習過程是沒人的情景，表演當天人多，學生一直說他們緊張，沒有信心他們會完成，因著知道自己的話語帶著能力，我鼓勵他們，老師相信你自已完成表演，要相信自已，老師會在旁邊陪著你們，做錯了再做一次，東西沒檢到再回去檢，從蛇板掉下來再重新出發，結束沒有辦法跟上就默默走回去了，跟上就好，當天表演完，同事都反應他們看到特教生表演很感動，因為他們努力的態度，他們自己完成了表演，有失誤但是也都能再嘗試，我為學生能不依賴老師完成表演感到以他們為榮。

這一次領袖班是跟著老公麟旭一起學習，一起成長，在領袖班最後一堂課的那個週末，我把一份特教生的重要資料遺失，因為想帶回桃園加班而放在機車腳踏墊上掉了，這是極重大的失誤，老公陪著我禱告，那一週參與主日、小組、領袖班最後一節課都心亂如麻，可是週一早上收到同事的訊息說，有學生撿到一份特教生報告，送到我們學校學務處，我感到欣喜若狂，我感謝那位學生，也感謝神，讓奇蹟發生了，同事說耶穌愛我，我內心喊哈利路亞，感謝神讓我經歷到我犯了極大的錯誤，但是神的憐憫與愛，讓我感受到失而復得的感動。

神的時間表 祂的手帶領

陳麟旭弟兄

感謝神，參加領袖班上課，學習真理。經歷7月底結婚，人生在工作與婚姻家庭都穩定了，也有了房子與車子，與老婆相處中，我十分感恩，因為我們都願意學習與調整自己，也期待自己在人生新的階段能服事神，關心人，讓自己成為有溫度能給出愛的人。

感謝師母邀請我們夫妻去國專分享自己的生命，也邀請我參與大專服事，自己也希望，蒙神祝福也能把神的祝福分享給大專生，關心青年學子，有一句神的話語一直在我心中，以斯帖4:14「…焉知你得了王后的位分，不是為現今的機會嗎？」過去的生命或許是一段辛勞的日子，需要面對父母的問題，但是我突然明白了，是神的時間表，每件事的背後有一隻看不見的手，正在調動全局。在領袖班課程參與中，學習培養擔任領袖的態度，學習到每件小事都忠實地信靠神，每個「偶然」都是上帝的「必然」，感謝神讓我在內壢成家立業，能夠再服事大專生，也很感動與開心。

詩篇 11:4：「耶和華在他的聖殿裡；耶和華的寶座在天上，他的慧眼察看世人。」

領袖課程是我一直期待的，但真的到了又膽怯，對服事這件事來說，在一個不是很熟的环境裡，我心中的羞怯就開始作亂，尤其是知道在第六課時，是我負責帶領敬拜，我就開始計劃如何能不上這一堂課，但在第三堂課中，老師說所有的敬拜服事都是禱告藉著神的旨意，拒絕和膽怯都是違背神的旨意，這堂課說中了我的心事！我在乎別人怎麼看我，我也怕禱告說錯話、怕唱歌走音也怕別人笑等。禱告對我來說應該不陌生，從小家中都會有禱告聲，但是我就是說不上來，也似乎覺得心中的難處應該常常說給天父，但是這個難處、憂慮似乎一直在，老師提醒我們不是禱告的方向錯誤、沒法讓主垂聽，突然間覺得老師說得很切貼，因為有時覺得不知道自己在說些什麼！但我明白必須經過裝備課程和操練才能成為好的器皿，我相信一切都在神的旨意中。

在這課程中，讓我明白為何教會要我們上這些課，因為我們就像小孩一樣一步一步的成長、慢慢的更新，從吃奶一直到可以吃乾糧，這一路上我們會被仇敵攻擊也會軟弱，所以我們必須預備好自己，信心不可動搖，一心的對準神，因為我們是基督徒，我們已將舊人脫去、穿上新人，而我們的知識也慢慢更新，正如我主的形象也讓我明白不可自義、不可自憐、躲避神的託付與心意，也能看見自己的低微！謙卑悔改走下寶座使神坐上寶座，更要尋求神的憐憫與恩典。

在第五堂課，神觸摸了我的心，在號角響起的時候我的眼淚忍不住掉下來，我感覺到號角響起就像我的納喊，我要爭戰、我要捆綁我的家人身上所有的仇敵，我要勝利因為主是我的依靠。回想起來，我在2018年1月30日受洗，在很感謝主，身邊的小天使帶我進入教會，那時的我可以說是生不如死！因為主的愛、主的教悔以及教會的裝備課程，讓我了解到我的人生該如何走，我從一個苦到現在是甜，或許人家會納悶，明明我心中的憂慮難處都還在，為什麼我還能走下去？因為我有信心，天父爸爸給我的應允，我只要信並且將所有的憂慮全然交託給天父爸爸，只要我一心對準神！順服神！我相信總有豐收的那一天！

一路走到現在，領袖這兩個字對我來說很大的動力，它給我的人生有很大的改變，特別是信心、愛心，所有的一切都重新啟動，也因著這個課程，我會覺得我不再孤軍作戰，而是帶著神所賜的全幅軍裝，我們不是與血氣爭戰，而是對抗天空屬靈氣的惡魔之戰，我要警醒，我要愛人如己。

其實說到這，我相信各位同學都一樣，好像就是這麼一回事，但是我必須強調！雖然我們的生活沒變但是我們的心都改變了，變得什麼樣呢？遇到問題不會再惶恐不會再哭泣，也不會再有無奈，因為我們的心有神的存在，他給我們力量給我們依靠，所以遇到困難不會像往常一樣只有惶恐只有哭泣！

我進教會的第一件事情就是我好想奉獻，為什麼呢？因為我覺得我虧欠天父太多了，大家可能會說你怎麼會在乎那麼多呢？因為我現在所有的成就經濟都是天父給我的，所以我必須先學會感恩！生命中所有的苦，所有的累和無奈，我都當作磨練，如果不是這一些種種，到現在我還是一頭流浪的小羊，一直以自己為中心，一直以為自己是武則天可以掌控家庭和工作，我很感謝我的父母親及我的哥哥、嫂嫂一直為我代禱，讓我終於找到我的棲身之所，就是天父為我預備的得勝靈糧堂，感謝主。

面對掙扎 禱告尋求

在領袖班課程中，深深明白一件事，神要的是使徒，而不是單單門徒而已...神說莊稼已熟，卻沒有可差遣的工人，但是沛怡承認心中有軟弱，有時會向神說：「神啊...好累啊、好難啊!好苦啊...」講師卻說：「發生一件事，我的心態是什麼？決定我會不會受苦，而受苦通常是自己折磨自己。當事發生時，應該是向神禱告，問神說：『主啊，祢是怎麼看這件事呢？求祢告訴我!主啊，透過這件事，我要學習什麼呢?』最重要的是，我相信神會解決一切嗎?」感謝神，當看事情的角度和方式改變了，更多的禱告尋求神，就更多的經歷神，與神更多的親近。

透過領袖班課程，正視分享福音這件事，以前會認為有機會就會和人分享，幸福小組有沒有約到人，就看狀況囉，抱著隨興的態度。現在不一樣了，是要創造分享的機會，連結主日、教會活動、幸福小組，有時把握和人建立關係，希望更多人認識福音的大能。另外課程中提到「用你的話語建造人」，有很深的感觸。話語的力量是超乎想像的，有使自已太輕忽自己所說的話，造成別人的不舒服，有時多話、傳舌，都是會漏掉生命，以致於沒有見證，傳福音才會沒有力道，所以現在會更加小心所說的話，有沒有造就、安慰、勸勉，若是沒有，還不如靜默不言來得好。非常謝謝牧師、傳道、同工，許多人願意付上代價，成就這課程為了使我們得造就。

堅心倚靠神 突破恐懼謊言

從我參加第一屆的E1生命更新營，而後進入成長班，再到E2門徒營造營，接著上門徒班，最後參加E3基督精兵營，再報了領袖班準備要上課的時候，因工作的關係加上種種因素，我逃避了，距離現在應該有兩年了。我發現自己越來越軟弱，與神的距離似乎越來越遠了，若不是因為服事，有時連主日還有教會安排的活動和裝備課程都不想參加。

感謝主，我的天父並沒有遺棄我，感覺祂一直在提醒我不能半途而廢，而沒有再繼續堅持完成領袖班，其中的原因也是因為自己在逃避，我是一個非常內向更不善與人溝通交談的人，尤其上課時要破冰玩遊戲，是我最有負擔也是我最害怕的，而當我再次決定要把領袖班完成時，我知道該突破這一切的害怕與恐懼。

以賽亞書 41:10「你不要害怕，因為我與你同在，不要驚慌，因為我是你的神，我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」我的天父如此愛我，祂知道我的不安、我的害怕，所以這章經文時時出現在我眼前。在領袖班的過程中，我領悟了很多，也讓我更了解我是神兒女的身份，以前的我總是認為「我不能、我不會、不是我」的這些謊言，在課程中我也突破了自己所謂的不能，更深深了解到，小到連敬拜、破冰都是一種服事，講師也一再提醒我們不能一直停留在喝奶的嬰孩時期，要成長成為可以吃靈糧的人，神給了我們禱告、醫治、趕鬼的權柄，每天都要穿上屬靈的軍裝。路加福音 1:37「因為出於神的話，沒有一句不帶能力的。」我們的禱告是大有果效的，我們是神的兒女總是要經過一番的磨練和調教，才能成為神手中的器皿，為主做見證來榮耀主。我也知道神是一步步的在帶領我磨練我。以賽亞書 48:10「我熬煉你，卻不像熬煉銀子，你在苦難的爐中，我揀選你。」我也深深的感受到所有要面對的困難，都是神對我的磨練，在上領袖班之後，我更懂得凡事交託，我也希望能夠將這美好幸福的福音傳給更多人，為主做見證，讓更多人知道身為神的兒女是非常幸福的。

我們愛 因神先愛我們

鄭玉梅姊妹

雅各書：3:2「原來我們在許多事上都有過失，若有人在話語上沒有過失他就是完全人，也能勒住自己的全身。」這提醒我自己的過失，在職場上的自負，自以為工作負責以身作則，沒顧慮同事之間的情誼，溝通上逞強好勝。這句經文提醒了我，職場上在團隊溝通上引導對方，尊重對方認真在問題點上找出方法，讓對方清楚明白自身角色的重要。

當我從新面對工作突發狀況時換位思考，同事與我雙方關係上，當下反應是可協調認同對方的意見。增進自己與同事之間良好的關係與默契，認同解決方法，讚美對方。我們本質是什麼？就會顯現出什麼來，我們的話語也會顯明我們是誰。我們都不是完全的人，需要彼此包容缺點，提醒自己用愛包容一切。每天與家人，上司，同事，週圍所以的人，事，物。我們的愛因為上帝先愛我們。

調整態度 關係恢復

簡珍云姊妹

感謝主，在接受課程後，在牧師師母、講師、老師、組長的教導。開始調整生活作息，重視話語的重要性，時常提醒自己是神的兒女的身份看待自己；時常為自己管理不住的情緒情感認罪悔改，並宣告主掌權禱告、願意卸下自我的寶座由主耶穌坐上寶座，掌管珍云一切；時常在事情上求告神，等候神，留意在環境上的啟示，並會再三禱告確認。

開始會注重關係，關心家庭的關係、開始會關心公婆家，時常與公公、婆婆表達關心的言語。在生活上遇到問題，時常禱告尋求神的幫助，等後、留意心中的感動，生活上環境神的帶領的確定性，尋求、詢問組長的意見與教導，與組長保持生活上的聯絡關係。與先生在關係問題，時常自我反省，時常尋求禱告神，等後神，調整對先生說話的態度。感謝主，在一次的感動下，用好的心態去看待事情，我深深的向主認罪悔改，認真的調整對先生的態度，學習尊重先生，感謝主。

敞開承認軟弱 主愛安慰恢復

陳寵惠姊妹

- 1、分享事件，並身處其中的低谷：
長期以來與父母之間的溝通不良，加上不定期發生大小不一的衝突與矛盾，讓我活在苦毒、怨恨不饒恕的生活中；不僅無法真心尊榮父母(權柄)、心裡時常浮現不好的念頭，不斷與神的真理糾結拉扯。這讓我們彼此在關係中都十分受苦。
- 2、轉化，分享認識神或仰望神的過程：
因著課程期間結業所要求：操練穩定規律靈修生活並透過其中二堂課程後講師所帶領的禱告操練，對天父爸爸更多的敞開承認自己在與父母相處的過犯和虧欠，也將自己的痛苦、無助，真實的情緒感受一次次地試著傾訴給天父、交託給神；定睛在天父的信實。過程中，也要感謝教會肢體不間斷的代禱與耐心陪伴。
- 3、榮耀經神的過程，與後來的改變：
感謝神的作為，而又真又活的天父爸爸也透過靈修、主日信息、課堂上講師的分享不斷地來回應、教導我；破碎我對地上父母錯誤的期待，使我體認要從人身上得著愛，是何等地有限；直至今年10月25日恰逢父親生日，順著聖靈的溫柔提醒，終於鼓起勇氣透過FB上留言的方式來表達祝福，並得著父親善意的回應、關係破冰。
- 4、感謝上帝的話：
感謝神憐憫我、明白我過往屢遭拒絕的心，謝謝天父爸爸面前幫助我可以真實地承認自己的軟弱、並再一次被天父爸爸的愛來安慰恢復，才能重新得力去面對這受苦又破碎的關係。

認真讀經禱告 經歷翻轉大能

柯采璇姊妹

2020年就是仇敵在我生命中把我的人生美好給奪去的時刻，我的家庭、事業、名份、位份、感情、經濟，通通跌到谷地，讓我一度不振，心猶如被撕裂般痛苦；但是感謝主，主是憐憫的神，祂既不撇下我、也不撇棄我，神把我從這黑暗幽谷中拯救。當我在這黑暗的幽谷中看不到方向時，有一束光有個聲音對我說：「孩子，妳是我的最愛，不要放棄，無論困境多大，我是妳的父，我是妳的神，我必拯救妳脫離困境，使妳得生命安定。」當我聽到這個聲音時，我心想：「我依靠的另一半撇棄、拋下我，經濟也沒有著落、方向，還獨自撫養兩個孩子『我該怎麼辦呢?』我對神這麼說，但那聲音對我說：『孩子啊，我接下來賜給你的，比從前更多更美好，於是我沒有更好的選擇了』我只好相信神，因為神是公平的，是信實的、良善的、憐憫的神，神的話是有能力的，不能輕忽。

就這樣一段時間，我開始認真讀經、禱告，神開始慢慢翻轉了我生命，原來開始是在物流上班，薪水微薄到無法應付我的生活，債務更是利息滾利息，使得我無法生活、喘不過氣。但我又加強的讀經禱告，每天天未亮，到家裡頂樓跪膝禱告認罪悔改、宣告，一段時日後，神真的翻轉了我，讓我進到文化健康站上班，也在工作上經歷神的大能，我感到極大的豐盛與喜樂，我感謝主，雖然我的債務還沒還清，但是現在的我，心靈充滿平安與喜樂，阿們。

勒住舌頭 說智慧話

吳秀滿姊妹

在領袖班第六課「用你的話語建造人」，郁梅傳道談到父母話語的問題，給我很多省思。一向對孩子要求相當嚴格的我，發現我真的要好好反省。雖然我是用愛心說誠實話，但在管教中卻帶著急躁與生氣的情緒，以致於常常不自覺的拆毀了孩子的自尊心。

我現在學習對孩子說話「投資話語，累積財富在天」法則，因為箴言說：「嘴中的甜言，加增人的學問。」期許我做一個有智慧的人，說話時先想想，每句話是不是有建設性？有幫助到人嗎？有啟示性嗎？是必須的嗎？是慈愛的話語嗎？

讚美敬拜進入神同在

鄭玉梅姊妹

行在神超自然的大能這本書提到在敬拜中，認出神的威嚴、主權與榮耀，敬拜神應當內心謙卑，尊敬對神懷著敬意。當我們讚美就是宣揚神大能的作為，敬拜是為著神的所是，向祂獻上謙卑的敬意。如果我們事先已經用讚美打好底，就能預備好要在敬拜中與神合一了。

書中提到許多上教會的人都會遲到，錯過了讚美敬拜，他們來是為了聽信息，其中有許多人認為自己充滿屬靈所以不用敬拜了，倘若沒有先敬拜，神又要怎麼和人說話呢？敬拜會釋放出啟示的印記，當敬拜不夠，先知性恩賜的人所領受的啟示就會受到限制。當我們享受與神親密的時光，就能將祂的計畫生出來。約翰福音 4:24：「神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」讚美和敬拜會釋出神的榮耀，進入神的同在，設立神打造神的居所，渴慕與神更親密接觸，神愛我們每個人，常常向祂敬拜讚美禱告，祂的氣息能賜予人生命，神蹟，醫治和奇事發生。

感謝神，領袖班令我印象深刻的課程是：第五課「代禱與屬靈爭戰」，這幫助我更加了解屬靈爭戰，察覺到我生命中的心思戰場和軟弱，如何實際地倚靠神勝過屬靈爭戰，勝過各樣的心思戰場和軟弱，保守自己不被撒但引誘和試探而遠離神，持續依靠神，讓神的真理重建屬神的生命。

我察覺我常有的心思戰場是：

一、思想的層面：

1. 當我感覺到挫敗時，有意念叫我去死。
2. 自卑的想法，工作經歷不夠，不配服事神。
3. 自我定罪想法，親近神的時間少了，就覺得沒有力量面對一天的生活，活在恐懼和膽怯中。

二、心態的層面：

1. 被動的心，時常感到疲累、無力、懶惰、放空、冷淡。
2. 遊蕩的心，有時在聽講道、上學房和跟人說話，會心不在焉。

感謝神，透過課程讓我辨識這是屬靈爭戰，以前因著不認識神，不屬神的心思已經根深蒂固在我的心思。求神憐憫，我願意幫助我重建健康的心思，而我也需要積極努力與神一起爭戰，依靠神攻破心思戰場，讓真理重建我的心思，恢復健康的心思。有陣子每當回到家我的心不斷在吶喊我好累，就像擴音器一樣不斷迴盪在心中，終於有一次受不了，在邊洗碗的同時，用神的話來為自己禱告(禱告經文用以賽亞書 40:29「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。」)，禱告完後，很神奇，疲累的聲音關掉了，感謝讚美主，原來這是心思戰場，哦！主耶穌，原來我過去容許疲累的聲音佔據我的腦海，感謝主，經過這次的經歷，我要更加的警醒，留意我的心思在想什麼？當有不屬神的心意浮現，拿起聖靈的寶劍咻咻咻，砍斷一切不屬神的聲音。

課程中我也認清撒旦對我的具體攻擊，我生命中的弱點是嫉妒，當我看到他人的優秀的表現和成果，得到人的鼓勵和讚美，我的心思就會有自我否定的聲音，人家很優秀，我不好，而無心力和動力去做手中的工，甚至會有放棄的想法，我承認我還是會掙扎在這軟弱中，以至於對於我該做的事，我會花很多時間在腦海中打戰，而遲延了做事的進度。感謝神，承認軟弱就是得勝的起頭，還記得有一次經歷嫉妒軟弱的心思的經歷，我跪下來跟神說我好痛苦，我不想這樣，神很大聲地跟我說：「相信我愛妳。」神說這句話就平息了我心中嫉妒的痛苦，感謝神，我才意識到我何等需要神的愛滿足我的心，唯有依靠神的愛才能活出愛是不嫉妒的美好生命。