

一、我的問題和想法是：

剛出社會的工作被同事霸凌，覺得自己軟弱無權無勢，怕得罪別人會討好他人。

耶穌對我說的話是：

我在你身上的每個時候和事件都有美意。

我的收穫和安慰是：

回頭看看發現：神除去我的驕傲和自以為是，最大的安慰發現耶穌一直與我同在，而我卻不知道。

二、我在服事人的收穫：

按照流程進行，聖靈跟隨，好像看到耶穌真的同在，給我們及受輔者用新的眼光看事件，不再有恨意和埋怨，依靠神及對神的信心和領受耶穌的愛更確實。

三、我其他的收穫和經歷是：

看事情的角度變多了。

耶穌始終陪伴看顧我

AA 姐妹

一、我的問題和想法是：

前夫說我「沒路用」這句話，在我工作上或經濟上受挫時一直跑出來。因前夫的背叛，讓我在感情及人際關係上不再熱情跟單純相信。讓我懷疑我是不是不值得被愛、也不打算再輕易相信人。

耶穌對我說的話是：

耶穌要我往前走，他會用翅膀護庇陪伴我，讓我不要害怕。耶穌也派很多天使來到我的身邊，我並不是沒人愛。耶穌給我很多才華，我並不是「沒路用」。我能做很多有意義的事。神會帶著我快快樂樂的去外面的世界、不孤單、有平安、不用在意別人的眼光…等。

我的收穫和安慰是：

原來我自己在軟弱時，一直跑回去之前的黑暗處、謊言中出不來。透過此次課程，遇見耶穌。讓我知道原來神一直看顧我。原來自己在神眼中是有價值的。跟著耶穌預備的道路走，未來也是充滿盼望的。感謝主！

二、我在服事人的收穫：

原來自己不是最糟糕的

三、我其他的收穫和經歷是：

要棄絕謊言。多讀神的話、多親近神。

主伴我面對困難

王成己弟兄

一、我的問題和想法是：

於行政機關中與同事在業務職掌劃分上時有爭執。

耶穌對我說的話是：

不我執，存耐心和愛心，勇敢剛強面對；委婉行事，順服權柄。

我的收穫和安慰是：

自從公職以來常被困擾的同事間職掌權責劃分問題，如何面對處理上有較明確的指引和帶領。安慰則是主是堡壘山寨，喜悅看顧保護，永遠與我同在，歡喜奔跑天路。

專注神話語 蒙蔽被挪開

BB 姐妹

一、我的問題和想法是：

1.以前教會在言語上的傷害，總是被指責，讓自己沒有自信，總是擔心做錯事。

2.我不能我不會，討好人不敢拒絕別人。

耶穌對我說的話是：

1.要饒恕；2.要設界限，勇敢拒絕；3.要專注在我的話語裡，不要因為別人的話語影響。

我的收穫和安慰是：

1.感受到耶穌；2.提升自信；3.我是自由的；4.眼睛蒙閉的帕子被挪開。

二、我其他的收穫和經歷是：

謝謝輔導員的服事，讓我得著釋放且遇見耶穌，感受到耶親自對我說話，領受神滿滿的祝福，還為我的眼睛做醫治服事，真的很感謝。

接納鼓勵我持續溝通的神

CC 姐妹

一、我的問題和想法是：

與權柄人物溝通一直無法突破，導致重複的問題一直發生，自己一直覺得是不是很不會講話，也對這件事情非常困惑，覺得一直被誤解，自己也沒辦法好好決定事情，失去判斷能力。

耶穌對我說的話是：

不要放棄溝通並且主耶穌會幫助我，祂非常的看好我，不停地讚美我很棒，也認為我一定做得到。

我的收穫和安慰是：

在溝通這件事感受到許多誤解與無奈的時候，耶穌祂都知道，當聽見神也不論斷我，讓我覺得自己的情緒被釋放，也對自己更有自信。

二、我在服事人的收穫：

感受到對方的環境跟我很相識，自己也有差不多的感受，當耶穌在安慰對方的時候，自己也感到安慰。

除去偏見 恢復關係

DD 姐妹

一、我的問題和想法是：

夫妻長久獨居生活，為此禱告感到灰心。

耶穌對我說的話是：

感謝主安慰我的心，主說要饒恕先生，並且說先生需要醫治，要為他禱告，不要灰心，我在幫助你了。

我的收穫和安慰是：

主對我說先生是愛我的，只是過去的爭吵他的心受傷了，所以他躲在手機的裡面。不要急著對先生說話，可以學習來聽他說話，讓他感受到被尊重，營造一個他渴望回到的家，充滿愛的家，讓耶穌的愛

來醫治他原生家庭中一直缺乏愛的受傷。要在信心裡為先生被手機捆綁做認同性悔改，並且要除去有偏見的眼光來為先生的得救禱告，要如同雅各與神摔跤一樣，緊緊抓住神，神要祝福我一人得救全家得救，並要恢復我們的愛情如同雅歌書中的甜蜜，並使我們經濟不缺乏，不再為金錢爭吵。 二、我在服事人的收穫： 學習到如何去引導人說出感受，聆聽神的心意，看見聖靈一步一步甦醒姐妹的心。 三、我其他的收穫和經歷是： 感謝主！雖然沒有看到輔導員的臉，但聽聲音覺得好像就是這週先知性預言，釋放為家人得救禱告的那一位姐妹，週間聽這禱告就很感動。感謝主再次使用明湘姐妹來祝福我要得著被先生呵護重視的恩寵。	
一、我的問題和想法是： 會特別在意別人的眼光。 耶穌對我說的話是： 雖然這樣，你也還是回來了。 我的收穫和安慰是： 天父的愛和醫治超乎所求所想。 二、我在服事人的收穫： 感謝能被神使用。 三、我其他的收穫和經歷是： 發現先祖遺留的罪，得以一併解決。	天父的愛和醫治超乎所求所想 蔡詠成弟兄
一、我的問題和想法是： 肉體的情慾、無法讀經禱告讚美、壓制、疲憊、昏睡、混亂。 耶穌對我說的話是： 真心悔改若是自卑禱告尋求轉離惡行我必赦免妳的罪醫治妳。 我的收穫和安慰是： 我與妳同在要拯救妳，我必使妳痊癒醫好妳的傷痕，我以永遠的愛愛妳，因此我以慈愛吸引妳。 二、我其他的收穫和經歷是： 第一次可以操練開口為別人祝福。	以永遠的慈愛愛我的神 張芸瑄姐妹
一、我的問題和想法是： 做了不合神喜悅的事，自責、內疚，自我控告。 耶穌對我說的話是： 不要害怕，神與我同在。 我的收穫和安慰是： 舊皮袋退去，換上新皮袋裝上新酒。 二、我在服事人的收穫： 第一次服事，沒有經驗，緊張，不敢開口。 三、我其他的收穫和經歷是： 感謝主的接納、饒恕，祝福，猶如重獲新生的感覺。	成為新皮袋重獲新生 金佑陵姐妹
一、我的問題和想法是： 我的丈夫錯待我，我在家裡和婚姻中所受的委屈和身體的疲憊，沒人關心。 我的收穫和安慰是： 有主陪我安慰我，同理我的苦，我不孤獨。 二、我在服事人的收穫： 學習專注聆聽，複誦確認，並同理，肯定對方的付出。	主陪伴我學習夫妻關係 EE 姐妹
一、我的問題和想法是： 不要揪心，也不是女兒男友的錯。 耶穌對我說的話是： 要放手交給神，繼續禱告。 我的收穫和安慰是： 神才是愛的源頭，神一直都在。 二、我在服事人的收穫： 用神話安慰人心，拿權柄破除，驅趕。 三、我其他的收穫和經歷是： 可以與神與人敞開心分享自己的難處。	神是愛的源頭 FF 姐妹
一、耶穌對我說的話是： 神再次給我確據，讓我為 20 年前的這位朋友 祝福禱告叫我要傳好消息給他。 我的收穫和安慰是： 神會大大的祝福我、使用我，為福音行走，阿們。 二、我其他的收穫和經歷是： 原來被服事的人正在經歷我以前的脚步，過往的那些事，都是神恩典的記號，讓我成為別人祝福的見證。 三、我其他的收穫和經歷是： 再一次的經歷聖靈同在、神同在、又真又活的神。	神是又真又活的神 陳家臻姐妹

神樂意對我們說話**HH 姐妹****一、我的問題和想法是：**

我目前在面對一段感情，不知道阿爸父神的心意。

耶穌對我說的話是：

阿爸父對我說，只管信，不要怕，在愛裡沒有懼怕。

我的收穫和安慰是：

人看外表，父神看重我們的心，家人和朋友們可能會不看好我們在基督裡的愛情，雖然目前什麼都沒有，但在繼續不住的禱告，神的應許必超乎我們所求所想

二、我其他的收穫和經歷是：

感謝阿爸父讓我看到了圖像，內心也有些感動，帶著感動去祝福對方。

三、我其他的收穫和經歷是：

操練傾聽神的話時，不用想太多，不要有太多自己的思想，順服聖靈的引導，就可以進入圖像和感動中，很棒可以和不同組的姐妹操練領受神的話語。

神更新我看丈夫的眼光**JJ 姐妹****一、我的問題和想法是：**

主要想要在婚姻上聆聽主的聲音，覺得在婚姻關係中對老公常常很容易不耐煩，在夫妻營中也被輔導很多次，但過一陣子又會開始對他大聲，要求他改變，自己常常看到他打電動或是玩手機就會覺得他是很不負責任的人，也因為之前也一次吵架的事件，讓我認為他是個不可依靠和信賴的人，有時心裡也認為他沒也一件事能做得好。

耶穌對我說的話是：

耶穌讓我我知道，他賜給我的丈夫是強大的，是能保護我的，是有神的保護力，能讓我在他底下得著安全和溫暖，我覺得自己多厲害，他就比我多厲害。他能做的 一切都比我還要厲害，超過我想要的。這是神所許配給我最棒的人。

我的收穫和安慰是：

神一開始與我坐下對我說：「孩子，難過或沮喪的事，你都可以來倚靠我，過去在房間裡哭泣，想離婚想逃離的種種，我都看顧著你，我也一直保守你的婚姻。」神要來祝福我的婚姻。要放下過去的傷害和對先生的偏見，交託給神。婚姻中不是每一件事都要照我的眼光放式去做，他的方式也很好，若有不合我意的地方，也不是我去糾正他或評斷他，而是神會去教導他和指引他。

二、我在服事人的收穫：

感謝神在服事人時，被服事者的經歷和感受都是我也有的，天父的話同時對她說也安慰我，再一次思索神兒女的位份，棄絕生命中的自卑感。

三、我其他的收穫和經歷是：

在自己思索要分享婚姻這個事件時，心裡就預測神可能會對我說什麼，我可能要悔改什麼，可能要我順服等等...

但沒有想到神對我說的是我完全沒有思想過的，讓我有另一個眼光去看我的先生，讓我心裡驚嘆神的大能，在營會中遇見神。

倚靠又真又活的神**李紫榛姐妹****一、我的問題和想法是：**

第一次參加心靈 spa 的時候，是處理媽媽的問題，那時神為我安排了不認識的姊妹，然後非常特別的是輔導那位姊妹的問題的同時，我的心就已經開始被神醫治，因為她也是為了照顧媽媽而煩惱。這次的問題是自己的爸爸及財務方面的問題。像其他的弟兄姊妹分享的一樣，聖靈也神奇的分配了一位跟我幾乎是有著相同情況的姊妹在同一組。在我聽著她的問題的時候我自己同時也檢視著自己所面對的問題。後面輔導員協助一起做認同性悔改及饒恕禱告的時候幾乎我們兩個可以一起進行，因為對象是相同的，問題也差不多。感謝讚美主。

耶穌對我說的話是：

孩子你辛苦了。

我的收穫和安慰是：

耶穌安慰我，祂知道我所有的苦，祂也知道我很努力。祂要讓我知道我不是一個人，祂一直在我身邊陪伴我一起面對。

二、我在服事人的收穫：

聽對方的故事讓自己感同身受，同時經歷自身的無助與上帝的引導幫助。

三、我其他的收穫和經歷是：

因著聖靈的配對讓我感受到我們的神是又真又活的神，才會把我們三個放在一起，連輔導員的安排也很巧妙。以後真的甚麼事情都不要自己亂做決定，凡事要問神依靠神。

我是蒙神祝福、蒙神所愛的**KK 姐妹****一、我的問題和想法是：**

不被信任。

耶穌對我說的話是：

耶穌說，你要振作，剛強，要感恩，有很多人很愛你的，單是教會裡就很多，特別是牧師及許多同工。

二、我在服事人的收穫：

學會如何幫助人。

三、我其他的收穫和經歷是：

我是蒙福，蒙愛的。

神醫治傷痛釋放難過**LL 姐妹****一、我的問題和想法是：**

當看到牧師在實體營會中的實體操練，當時我心中非常悸動的渴慕，雖然有些不安，但感動的心在進入會議後，看到輔導員時，討論後把握時間把心中，心中的傷心無法釋懷的傷痛，跟輔導員訴說，邊訴說邊釋放心中的為難淚流難過。

耶穌對我說的話是：

輔導員很專心的聆聽我的話語，心中的感動是神會安慰我，要維持讀聖經讀神的話，成為我在生活抵擋仇敵謊言的力量。

我的收穫和安慰是：

當我願意講出心中那份的不堪，透過教會營會的力量，有 神的光與溫暖進入了我的心。

二、我在服事人的收穫：

為媽媽禱告安慰了媽媽難過的心，相信神會保守看顧我們的家庭家人。

神是又真又活的神

溫玉珍姐妹

一、我在服事人的收穫：

上下午各用一個多小時服事 2 位姐妹，都有哭泣嘔吐的現象，再次經歷神醫治的大能覺得很喜樂。其中，姊妹 A 剛開始陳述時感覺問題不大，聖靈提醒我帶她做饒恕母親的禱告，做完領受真理回頭倒空悲傷得釋放。比較特別的是，下午 3 人一起視訊，我服事姊妹 A 時，姊妹 B 也不停地抓耳朵哭泣，甚至砍斷驅趕時，2 位都有嘔吐的現象。感謝主，2 位都有經歷神，祂是又真又活的主。

耶穌保護在手心 拿起權柄斥仇敵

楊勝鳳姐妹

一、我的問題和想法是：

爸爸失智後的妄想症造成我的恐慌與瞬間發怒。

耶穌對我說的話是：

我忘記了耶穌一直陪伴著我；要持續的為全家人穿戴軍裝，而不是生上帝的氣，不想禱告，藉這件事還要操練我的恆心。

我的收穫和安慰是：

我想起 9 歲時就想自殺，我很小很小，但被捧在耶穌的手裡被保護，現在我坐在那禱告與祈求，耶穌是站在旁邊拍拍我的背一樣的陪伴著我。

二、我在服事人的收穫：

我開始照著筆記操練，自己更深的探討姐妹的問題並做筆記，而不閒聊抓不到重點。

三、我其他的收穫和經歷是：

我不知道曾經我這麼渺小、年紀這麼小，就被耶穌保護在祂的手掌心裡，也許因為這樣，我才能活到現在沒變壞，但是我長大了，耶穌提醒我要拿起權柄斥責踐踏我和我家的蛇蠍不要懼怕，耶穌不會放下我自己去面對，不要中了魔鬼的詭計。

耶穌陪伴鼓勵我

李沛怡姐妹

參加心靈 spa 這個課程，感覺很奇妙，二個人操練只是照著講義唸，卻在聖靈同在下，與耶穌親蜜相遇。不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠神的靈，方能成事。

當時姐妹問我，和耶穌相遇的我是幾歲呢？我的理智是想：不是現在嗎？然而我看到的是 4-5 歲的自己。我當時在樓下等父母回家，四處黑暗，而耶穌是用很溫柔的目光看著我，原來我不是一個人在孤單的等待，好像沒人愛、沒人在乎，其實耶穌一直在旁邊陪伴我！耶穌要我回到那個充滿喜樂、單純、像小孩無邪般的心，專心跟隨祂；耶穌告訴我：「憂傷的靈使骨枯乾，喜樂的心乃是良藥。」祂是愛的源頭，我要連結於祂；敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者的便是聰明。神是通達的神，祂知道我的景況，我現在時常憂慮、感到對人冷漠、心遠離神，神用話語提醒我、鼓勵我，感謝神的愛、牧師的擺上，使我更明白耶穌愛我的心。