

2021 年夫妻營見證：

郭鈞豪&黃婉柔伉儷(竹南靈糧堂)

1.營會前的夫妻狀況

夫：之前的婚姻狀態是緊張的，夫妻關係冷漠各行其事，我總覺得兩人各自去追求自己喜歡的事，互不干涉，總比吵吵鬧鬧，刀光劍影的好。

妻：之前我對婚姻失望、無感，表面我們很好，但事實已病入膏肓，我最疼愛與栽培的兒子問我是否乾脆離婚，我的心痛、無能為力，不知該怎麼辦？我了解若是離婚兒子一定會受影響，兒子以後的婚姻會幸福嗎？為母則強，我必須勇敢面對問題，於是心態是參加夫妻營，老我就死得徹底，我相信上帝會救我的家庭和婚姻生活。

2.領受重要的婚姻真理

夫：因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體，倒不是「要離開父母」(我 18 歲就離開父母了)，而是「與妻子聯合，二人成為一體」，我不該再只追求自己屬靈的生活，認為妻子不屬靈，差我太遠，應該是有共同的目標，相伴相隨。

妻：承認自己的過犯並且把先生心上的那把刀拔出來，學習婚姻存款，我承認許多時候是小時候的傷害，我是可以選擇停止，讓上帝來處理，我同意聖經的教導，最重要的是順服丈夫的權柄，真理是我願意改變自己，順服聖經的教導，順服丈夫的權柄。

3.個人的收穫

夫：每一次的分組討論時間，本來是我最頭痛的時間，先要「愛的存款」，再提「有一件事...」說一件受傷的事，一些過去發生的事，再次的拿出來檢視，有害怕、有憂傷、有痛悔、有感動、也聽到太太說受傷的事，才更了解她，疼惜她，自己悔改，一直到最後一次，是向對方道歉，認罪悔改，我的情緒才整個釋放。我們對未來有了共識，「隔斷的牆，已經拆毀」。

妻：認罪悔改對我們很不容易，很高興有機會可以聽見先生內心的痛苦，讓我更了解丈夫，我盼望期待我們可以走過婚姻低潮，帶給兒子們盼望，更重要的愛與包容，因為當我們決定相信上帝，我們要當孩子婚姻的見證。

魏銘村&李晏緹伉儷 (竹南靈糧堂)

1.營會前的夫妻狀況

夫：婚姻狀態是重組家庭不知目標在哪；夫妻關係是中間有抱怨和冷處理；心態是逃避、認為時間過了就好。

妻：婚姻狀態是重組家庭不知如何陪伴老公有目標往前；夫妻關係是我一直看到家裡有個問題想老公起來當頭，或跟老公一起想辦法，老公一直很敷衍；心態是很累想離開，不知道還能撐多久。

2.領受重要的婚姻真理

夫：婚姻裡丈夫要做妻子的頭，敬重妻子順位要對。

妻：獨居的可怕，要當個有智慧會說好話的老婆，愛情是需要存款的。

3.個人的收穫

夫：能知道一句承認傷害對方很深，學習到 ABC 的溝通和存款，對婚姻更有心，更緊密的盼望和長久的走下去。

妻：勇敢說出心裡的話，學會如何存款 ABC 溝通，認罪；盼望老公是我的頭，保護我，站立在我前方。

張祐祥&陳小燕 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：有時會爭吵，但大部分的時候還好，覺得來夫妻營一定會有幫助。

妻：結婚一年多，有過一些緊張和火山爆發，大吵和暴走，但整體還算甜蜜，大部分時候好像過得還可以，但也有幾次灰心失望想要放棄，之後還是平安挽回重拾盼望，我知道祐祥常因為怕我情緒暴走而隱瞞壓抑不對我說的事，也覺得我對他說的話好像他也聽不懂，但先都放在旁邊，每天還可以正常運行平相處。

2.領受重要的婚姻真理

夫：獨居不好，爭吵是可以有出入的（夫妻擂台），太太若做錯了，在她未認錯前都沒有錯，要等候神的時機不可強迫她認錯。

妻：許多自我中心的信念和行動就是獨居，需要放下自己的一些想法，進入共同的生活。

3.個人的收穫

夫：之前我心裡總埋怨妻子之前拖延辦居留證的事，以致後來我們有許多不便，可是若提起總會爭吵，她不承認是她的錯（真理：妻子沒有錯，是丈夫的錯），透過夫妻的擂台彼此分享，才知道她那時候剛嫁來台灣的不容易，並非她不願而是不能，所以就拆除了我心中一個不滿的炸彈。（之前覺得她怎麼沒把我說的重要的事放在心上，以致後來我們有很大的虧損，其實也是我認為的而已，事實未必如此）。

妻：過去發生的一些地雷被清除，知道如何存款和清垃圾，婚姻的路不容易，看到許多對夫妻可以恢復、和好我們不孤單。

楊清波&趙金蓮 伉儷(台北靈糧堂)

1.營會前的夫妻狀況

夫：1.不知如何溝通談心；

2.了解問題堵住破口，改變夫妻溝通的障礙。

妻：公務員夫妻型，長久的痛點或價值觀不同，常常就不說了、壓久了，也好像合理化了，我也自我感覺良好，比起其他夫妻好像已經很好了，都已經是阿公阿嬤的人了，要知足了！但是我在內心深處總有一個洞，一個無法滿足說不出來，為什麼我們這麼愛對方，還是常常吵架。

2.領受重要的婚姻真理

夫：婚姻是神所設立、祝福，讓我們承接更多的祝福。

妻：丈夫是頭也是遮蓋，丈夫成功是太太任務，太太要順服敬重百分百。

3.個人的收穫

夫：夫妻懂得溝通方法，看見另一半的需要，讓我們夫妻感情更昇華。

妻：充滿期待。

吳宗孟&趙怡婷 伉儷(新竹靈糧堂)

1.營會前的夫妻狀況

夫：婚姻狀態上，為了原生家庭，孩子的教養問題及經濟問題上都有許多的爭吵。夫妻關係上，常有爭執，動輒得咎。心態上，常覺得妻子做的不好又喜歡發號司令。

妻：我們的夫妻關係還算是甜蜜，偶爾有一些小鬥嘴，但是不致於影響感情。對於孩子的教養上，有些許不同的方式。需要常常溝通。雖然在婚姻中戰鬥力十足，但仍然對婚姻是保有熱忱及盼望。

2.領受重要的婚姻真理

夫：認罪和感恩的操練，丈夫帶頭認罪，妻子帶頭感恩。

妻：不要獨居，要能順服、敬重丈夫。

3.個人的收穫

夫：從許多的爭吵中，發現原來在自己的心中，有許多的輕看、懷疑、不信任與挑剔。盼望自己可以放下許多的自我堅持及剛硬，期盼自己可以更加的柔和，能夠傾聽妻子內心的聲音。

妻：對於先前累積的不舒服感受及不愉快的事情，可以有一次完整的道歉和請求原諒的機會。對彼此的感受及回應，是真實的且能饒恕對方，婚姻可以越走越甘甜。

黃主光&黃鈺茹 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：關係正常，但常溝通不良，有時覺得問題不大。

妻：來營會之前，我和先生為了我們的做事方式、孩子照顧方式、小組員的需要和照顧上的不同，常常覺得不愉快。時間久了問題並沒有消失，一再發生。以致後來就開始各自獨居，先生照顧弟弟，我顧姊姊。晚上實在不想和先生一起睡覺，心裡想大概就這樣子了，孩子還小只能苦撐。

2.領受重要的婚姻真理

夫：1.獨居不好。

2.認識魔鬼的狡猾詭計。

3.老婆一定不會錯。

妻：我老公一定會成功，沒成功是因為我不相信他且我不懂怎麼幫助他。

3.個人的收穫

夫：1.需要勇敢做頭，要為家庭挺身而出。

2.要努力完成愛妻宣言。

3.希望能在家中執行(夫妻擂台)，能更好的溝通。

妻：更看重先生的需要(安全感)，明白他的需要。要看見他的能力，鼓勵他、支持他、同理他。我要學習做Helper。

陳儀琳&蕭苡舟 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：來營會之前我們夫妻關係是不和睦的，常常會因為一些事情造成彼此的衝突，雙方沒有很深入的溝通。因為長期累積的負面關係，造成心態上認為溝通也沒有用的觀念，所以表面上沒問題，實際是沒有契合的婚姻關係。

妻：不願意面對問題，維持平和的假象，沒有過多對配偶的期待，各過各的獨居生活。

2.領受重要的婚姻真理

夫：很多時候我們都是獨居的情況，但是自己卻不知道這會造成夫妻關係破裂，沒有合一的狀況。

妻：不可獨居、小心有蛇、小心分別善惡樹、定時清垃圾的重要、妻子的口對丈夫的重要。

3.個人的收穫

夫：認識夫妻間有很多的不同，不能要求對方和自己一樣，把自己對配偶的傷害認真的向對方道歉，並向對方鄭重的道歉，尋求對方的原諒，也讓對方把自己有很多不滿的地方提出來，進而改進，也更多知道如何維護和培養夫妻之間感情的方法和重要性。

妻：在幾次清垃圾時，聖靈帶領及在牧師的引導下，有較多的釋放，心較得安慰與醫治。也在真理的教導上，再次提醒及省察自己所犯的過錯，期望自己能活出榮耀神的婚姻生活。善盡做妻子，一個幫助丈夫成功的幫助者。

陳麟旭&江潔如 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：1.普通、不錯。

2.期待學習經營夫妻關係。

妻：我們是新婚夫妻，感覺似乎沒有很大的炸彈，但想說可以當作先修班，學習如何經營夫妻關係，減少日後大炸彈的機會。

2.領受重要的婚姻真理

夫：夫妻擂台規則應用在生活中

妻：二人成為一體的真理，因著我們是假日夫妻，自己常常習慣一個人打理，想要做什麼就做什麼，沒有真實委身在夫妻關係，但認識合一的真理

3.個人的收穫

夫：1.ABC 在神面前，互相吐露感恩、情緒、道歉。

2.雙方能更深了解彼此。

妻：1.上夫妻擂台，這部分讓我們夫妻願意敞開心，說出心中不舒服、難受的地方，講出來之後，感覺獲得老公深深的同理，老公也答應願意調整，對我來說很得安慰。

2.老公麟旭過去習慣情緒壓抑，不說情緒、不會哭，但是透過營會聖靈的工作，老公長久積壓情感釋放出來，他跟我說：「原來老婆了解我的辛苦。」老公被理解安慰，夫妻更親密，更有動力經營夫妻關係，很有盼望！

3.老公卡片很感人，為夫妻營寫詩：「夫有妻天堂兩邊，妻有夫深情未懂。營造恩愛敞開心，會見二人成一體。」

蔡詠成&宋秀亭 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：來營會前的夫妻關係，我認為是正常、常態。心態上是認為反正大家問題都差不多，而且現在相處起來也沒甚麼問題。

妻：會前我們的婚姻關係平淡，不會太冰冷也沒有相當恩愛，心中覺得好像不用參加夫妻營，現在也過得很不錯，但來了之後才發現自己婚姻有這麼多要解決，需要解決的炸彈，和更多需敞開的地方。

2.領受重要的婚姻真理

夫：兩人合一，重視彼此，婚姻不是一個人的事情，不是一個人面對。

妻：丈夫是家中的頭和遮蓋，只要夫妻同心，就能一起將家中的蛇趕出去。

3.個人的收穫

夫：了解對方的心情，重視對方，理解對方所認真看待的，理解對方一直以來不能釋懷的事情，以及找回當初新婚時的那種甜蜜過往，看看現在只剩下習慣，少了熱情。

妻：應將丈夫是家中的權柄，這個尊榮重新的還給丈夫，相信他能遮蓋我、保護我，並看守好我們的園子。我也要重新讚美我的丈夫，時刻的尊榮他，並且當家中有蛇的時候，我要第一時間讓他知道，不可因覺得他可能無法處理就不對他敞開，我也不再跟蛇對話，去批評論斷我們的園子，我們要一起同心，把家中的蛇都趕出去。感謝神所賜的另一半，何其美好。

吳政寬&蔡祐青 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：有些緊張，有些話題不太能提及。婚姻狀況尚屬 OK，但關係較表面。我心態上希望和睦，但部分事情大多未提及，避免可能的暴怒。忘了稱讚、如何說出讚美，這次終於成功而不是表面，情緒有時因彼此的隔閡，而累積讓我們溝通只因小事就爆發，因同心還有演練而減少。

妻：1.溫水、不到煮青蛙；忙，很少有時間溝通交流。

2.很多想和丈夫講的話，平時找不到時機獎，故非常希望夫妻營，讓他來正視我心中的想法。

2.領受重要的婚姻真理

夫：互相扶持、互相關懷。

妻：1.吵架不是事實，而是非理性的情緒、信念，不一定要堅持自己的想法。

2.目標一致，但方法不同。

3.個人的收穫

夫：有突破，讓彼此的地雷搬離，且婚姻有同心及改善的願景。老師之後有說我的問題總是表面，以為是老婆的嘮叨。

妻：1.自己對丈夫的不安、恐懼得釋放，並且看見丈夫真誠的感謝與道歉。

2.希望未來自己能夠勇敢，不要再亂猜忌、害怕

3.希望家中不要再只用爭吵來解決問題，子女不用在擔心害怕中成長，一家和睦，活出神所祝福、成為擁有喜樂的家庭。

沈金臺&蔣福珍 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：營會前夫妻的情感漸趨平淡，失去原先的溫度與感覺，原為最親密的關係，卻成為沒有目標的過日子，平淡、無奇、無味充滿在每個日子裡面。

妻：1.平行線，就算偶有交集，也是各自向前走，又又開。

2.滿心期待，與準備營會費用。

2.領受重要的婚姻真理

夫：先生是家庭的頭，不是先享受者，而是要承擔各個擔子的壓力，成功的果子、甜美的滋味優先給妻子品嚐。

妻：「人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。」夫妻本為一體，1+1 要>1，夫是頭，妻是幫助，是吹哨者，是支撐支持者，凡事包容、凡事體諒。

3.個人的收穫

夫：1.將自己平常壓抑內心的想法，能夠在神的面前向妻子坦白、認錯，請求原諒。

2.將平淡、無味的婚姻情感重拾信心，真正將家庭的主權交在神的手中。

妻：敞開、封印已久，甚至選擇遺忘，就像失去記憶的人，短暫的選擇遺忘。透過夫妻營，封印完全被打開了，

遺忘的事像跑馬燈歷歷在目的浮現出來，也再次看到先生的美好。透過 ABC，更加彼此了解事情的真相，而不是批評、批判，是原諒、了解，是彼此扶持，共同攜手，一起建立圓滿的家庭。

王成己&權淑蕙 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：容易因小事爭吵，賭氣時間很長，偶爾會抱怨妻子為何無法成為我的助力，甚至成為我的負擔。

妻：說和諧，也可以是和諧。外人看來覺得夫妻很恩愛，自己也這樣覺得。生活中也會有意見不合、生氣、口氣不耐煩、不想回應，把頭埋在沙堆中，覺得自己一直忍讓，心中有些不平，但也只是忍住情緒，無處發洩。

2.領受重要的婚姻真理

夫：放下自我，敞開心胸，從神的角度看待婚姻關係中的種種阻礙，一一予以破除。

妻：如同哥林多前書所說的愛的真諦；愛是恆久忍耐，又有恩慈，不求自己的益處，不輕易發怒，只喜歡真理，凡事包容，凡事相信，凡是盼望，凡事忍耐，愛是永不止息，寬容心，同理心。

3.個人的收穫

夫：反省婚姻關係中的地雷，了解另一半的真正需求。期待在未來的婚姻生活中能有更良好的互動模式合合樂樂關係，享受更深的幸福感。

妻：更明白先生對我的愛及期待，期望能從神得著智慧與勇氣、能力，完成自己所害怕的一些事，二人更能同心合意面對任何問題，一起解決。不帶情緒，用溫柔有溫度的語氣對話，了解事件的本質，從神的愛中、饒恕、寬待對方，也是對自己的饒恕。

陳懷恩&許雅琪 伉儷(宜蘭天恩教會)

1.營會前的夫妻狀況

夫：常常覺得如同同工與同事，雖然才結婚 2 年多，但面對曾說很後悔結婚的妻子，曾一度覺得無望，因為總無法滿足妻子各種不同的要求!也常常在關係與親密間被拒絕而不知怎麼辦。

妻：我們已知道各個生命有狀況而造成婚姻問題，但還不知道怎麼樣能跨越關係上的障礙，心裡知道，但沒有力量做出來!我主要是跟先生相處像同事，不像情人、夫妻，我雖然知道丈夫很愛我，但我給不出來!只是忙碌於顧家、顧小孩!

2.領受重要的婚姻真理

夫：來這次夫妻營我才明白婚姻是不再獨居，也看見自己的自私!也同意自己沒有好好照管疼惜自己的老婆。

妻：先醫治後，才有從神的能力捨己，給予!真實的愛!不可獨居。

3.個人的收穫

夫：我的最大收穫是我得到很大的同理，也除去我心中不平(過去在溝通上有很大的阻隔)，但這次不僅僅有敞開的平台，也在主面前除去不饒恕與心理的痛苦。看見妻子說他要我們的婚姻中開始約會、戀愛，我超級期待，也在婚姻上得到很大的醫治，發現自己很愛哭。

妻：1.最大的收穫是我得醫治，我能恢復正常來愛我的先生!而我先生也從我受傷得醫治，我很開心!

2.期待重新談戀愛，我已經很久都忘記這是什麼感覺!可以正常很感恩，也很期待給予愛，原來給予愛是從神來的恩典!一起打擊魔鬼，更多讚美、尊榮!

郭彥圖&陳家臻 伉儷

1.營會前的夫妻狀況

夫：我們的婚姻是重組家庭，雙方都是在未信主前，各有一段慘不忍睹的婚姻。感謝神的配合預備，讓我們有一個在主愛中的基督化家庭。這次是我們第一次參加夫妻營，參加夫妻營前我們都自我感覺良好，自認為我們都經歷過折磨後，以為可以更有經驗去面對彼此，珍惜彼此。所以我們是帶著渡假的心態去參加營會。日營的時間很快，就像在歡樂中渡過，日營結束的時候，我們就非常期待兩天一夜營會的到來。但是沒想到，真正提升我們夫妻關係的是在兩天一夜的營會中。

妻：去年 12 月份夫妻營一開跑報名的時候，我的弟兄(彥圖)就搶早鳥價為我們報名。當時我想：「我們才結婚 1 年半左右，去年剛參加婚姻盟約，也得到雙方家人的祝福，而我們平常就很恩愛、體貼對方，應該沒有什麼問題要進廠保養的吧!」

2.領受重要的婚姻真理

夫：課程中我們學習敞開自己的內心提出自己及對方的問題，學習面對夫妻問題時，處理情緒及關係的問題上比處理問題本身更加的重要。沒想到在操練中我們夫妻倆才發現彼此都有好多的問題，我們其實都沒有從上一段的婚姻傷害中走出來，我們掩埋自己的問題在心底，常常會不自知的傷害對方或是逃避對方，在操練中，真實的在真理中面對自己，用愛來體貼了解對方，諸多的學習操練我真獲益良多。

妻：單日的夫妻營就讓我大大的感動!透過神「五種愛的語言」，使我了解我的弟兄在生活上粗心的態度讓我有吃醋，有受傷的感覺，原來是他在五種愛的語言的排序中跟我的排序是截然不同的!完全除去我心中的疑問壓抑，也讓我們更清楚彼此所期望愛的語言是哪個層次的!兩天一夜夫妻營晚上葡萄園之夜是我跟弟兄第一次安心、靜心，貼合的跳舞，靠在對方的胸膛時，聆聽對方的心跳!我相信不管是我們一年、兩年的婚姻或二、三十年的婚姻，在現在忙碌的生活當中絕對沒有那 10 分鐘的交心。

3.個人的收穫

夫：夫妻營中我最大的得著其實並不是這些方式，而是神給我的領受及靈命上的擴張，讓我自己有在權柄上有更多的看見，身為兒子的權柄、丈夫的權柄、父親的權柄。知道自己要拿起這個權柄來成為一個家庭的遮蓋，更加的知道這個權柄，不是來用在妻子或是孩子身上，而是要明白主的計畫，承擔起神給我的位分，拿起這個權柄在屬靈中爭戰，成為那屬靈的戰士，帶領家庭在爭戰中得勝、得勝再得勝。

妻：夫妻擂台要拆炸彈的時刻，聖靈大大感動我，叫我心裡面最深處的那件事情講出來。哇!我跟聖靈說：「不要吧!這麼私密的事情要當著牧師及我的弟兄姊妹們說出來嗎?」我心裡面好猶豫、好猶豫。當上去的時候，聖靈告訴我這是安全的，這是沒有羞愧的，所以當我講出去的那一霎那，哭的很慘!我真的完全釋放了!那一霎讓我明白我知道是耶穌為我受鞭傷為我受刑罰，讓我心中深處的痛苦、懼怕，知道耶穌為我承擔了，在當下我完全被醫治!不只被醫治，還得到我弟兄的了解，包容以及他更多的疼惜!感謝神透過教會辦夫妻營，除去我心中的痛之外，更讓我們夫妻明白彼此的期望，也能更多包容而且願意挪出更多的時間溝通，聆聽對方的話語。感謝神，感謝牧者，感謝講師們及工作人員，我愛你們。

以下這首藏頭詩跟各位分享~ 除了表達我的弟兄(彥圖)對我的愛意之外，也說明我跟彥圖要如何去做而成為屬靈家庭，榮耀神。

郭邑讚美迦南地

彥城恩典生命樹
圖謀上帝旨意行
愛家愛人愛教會
家戶點燈迎光明
臻愛永生耶和華

註：每句頭一字就是~郭彥圖愛家臻，後面數來每一句的後三字就是我們如何去做的順序。首先遇見了「耶和華」，祂是帶我們出黑暗「迎光明」的神，讓我們委身「愛教會」，每走的一步路都遵循上帝給我們的「旨意行」。讓我們的生命活出「生命樹」影響家人朋友，帶領他們走到那「迦南地」，是神所應許給我們的美地。

郭鈞豪&黃婉柔 伉儷 (竹南靈糧堂)

1.營會的收穫

夫：三階段：1.不認同對方的事工；2.不同事工，可以彼此欣賞；3.一起服事。

妻：參加營會，我從開始哭到結束。課程中，我更加認識我的先生，我了解到原來先生了解我的付出。

2.印象最深刻的之處

夫：獨居=自我中心，不好。

妻：1.操練對彼此的讚美。

2.上帝的旨意，透過課程，我更深刻體會。

3.回家後的行動

夫：每天互相讚美、感謝。

妻：1.溫柔的妻子，有事情好好的說。

2.順服先生的想法，有耐心、包容。

魏銘村&李晏緹 伉儷 (竹南靈糧堂)

1.營會的收穫

夫：能說出從沒對老婆說過的內心話。

妻：獨居的樣式不只是表面，內在更可怕。

2.印象最深刻的之處

夫：1.認知自己和老婆的精心時刻。

2.家庭經營的觀念。

3.學習表達情感。

妻：要小心自己不小心就掉入獨居裡頭，愛情戶頭要習慣存款，我不能沒有你。

3.回家後的行動

夫：說出讚美的話和具體的事情。

妻：每天讚美，分別精心時刻。

楊萬謙&祁瑞珍 伉儷

1.營會的收穫

夫：更了解如何愛老婆。

妻：學習當一個真實的幫助者，多肯定、多讚美，用神的眼光去看丈夫。

2.印象最深刻的之處

夫：肯定老婆、發自內心讚美老婆，每天擁抱老婆。

妻：一個做自己想做的事，叫做「獨居者」，例如：自己讀書。獨居就是以自己為中心，神所派的就是頭腦結構不同，性格是互補的。

3.回家後的行動

夫：擁抱老婆，讚美老婆。

妻：讚美丈夫，不讓他成為獨居的人，能夠不要求對方照我的方式做事，欣賞對方用他的長處，作對的事工、不論斷。

陳麟旭&江潔如 伉儷

1.營會的收穫

夫：1.不要獨居的生活和態度。

2.互相感謝。

妻：獨居的主題，覺察自己常以自我中心，常想要老公照我的意思走，要更多調整自己的自以為義。

2.印象最深刻的之處

夫：1.太太從我而出

2.太太需要我面對問題、解決。

3.老公要承托老婆。

妻：1.先生要有承托力，妻子加工建造。

2.檢視自己獨居狀態，我們兩人都有覺察。

3.讚美操練感動老公在情感表達的進步，不再冰冷，有具體也感人。

3.回家後的行動

夫：每天感恩、讚美老婆。

妻：用更多神的眼光尊榮我的丈夫；更多讚美，少挑剔要求。

吳政寬&蔡祐青 伉儷

1.營會的收穫

夫：再破除彼此的一些枷鎖，重新再放開彼此的心，感性與理性的重新溝通。

妻：1.先生一開始讓我很生氣，中間一度氣到想離開。

2.下午進行讚美操練時，聽到先生真誠地說出之前沒講過的話，很感動，破冰。

2.印象最深刻的之處

夫：1.讚美操練；2.愛的語言。

妻：1.課程內容其實與上次參加是有一些些雷同，可是來參加營會後實際進行操練時，又會有很大的不一樣，而且我們夫妻關係與上次來的時候也有不同，上次是加護病房，這次是病房，希望以後可以醫治完全。

2.志偉哥的部分讓人最感動，我也最受益的一句話：「不是方法上的一致，而是目標要相同。」

3.回家後的行動

夫：多演練，做對的「愛的語言」。

妻：希望之後我在與政寬意見或教養孩子態度上不一樣時能

實踐：「不是方法上的一致，而是目標要相同。」這句話！

游三淇&王秀容 伉儷

1.營會的收穫

夫：這次夫妻的營造會收穫良多，使我知道夫妻如何感情互動，如何相互幫助培養情緒，創造生活情緒，生活增進幸福快樂了。

妻：不能獨居、一意孤行，放下自我。

2.印象最深刻的之處

夫：就是夫妻間不要感覺難為情，有話直說，才不致產生誤會。

妻：把不想說的會說出來，以前不想對看的，會對著面看來說話。有感受老公真的不能沒有我，我也不能沒有他，他是我永遠伴侶。

3.回家後的行動

夫：我覺得回家後改變我偶爾衝動的性情，對待老婆有話好好溝通，創造好感情。

妻：老公說的要順服，多聆聽、多陪他聊天。