

第七屆成長班見證

順服權柄接受裝備 疫情浪襲靠神安渡 王玉芳姊妹

一、成長班前的生活樣貌

信主已經 15 年，每日均有固定靈修。因老公沒有信主，要連續 8 週上課，心中有所掙扎。但順服權柄，亞茶組長提出邀請參加時，就不拒絕，也感謝上帝恩典，因新冠病毒影響，連續 8 週皆無法出國工作，也全部出席上課。

二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

更加確信做為屬神兒女蒙受的恩典，罪已經赦免。透過有計畫靈修生活，若敞開心，認罪悔改，聚焦於神，固定持守每日的靈修生活，作為生活中的最重要的部份；練習自己不受環境影響，堅定神會保守一切；出人意外的平安會充滿我。

三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

適逢新冠病毒，由中國，台灣，至歐美，以致漫延全世界；世界皆暫停了。我的工作因馬尼拉的封城，馬尼拉股匯市均停止。我的工作也無法有效進行。本身的薪水也無法匯出，已經四個月未支領薪水；在上海及美國加州工作的兩個兒子的平安及馬尼拉工作夥伴的平安，成為我每天晨禱中提名為他們禱告的重點，若他們軟弱時，我們彼此透過電話禱告；這情境如同世界第三次世界大戰，每個國家都沒有充足在準備下就要應戰，且病毒是無孔不入的。但我此時心中充滿平安，我會用逆向思考的方式，感謝主的恩典，讓我暫時如音樂般休止符暫停，好好享受與神更親密的接觸，此時因為休止符的停頓，更可奏出生命中不一樣的樂章。在這期間可以持續地參加實體晨禱，及 8 週成長班課程及小組聚會；及跟老公至台灣各角落遊山玩水。有次獨自晨禱，在三千公尺的高山向神敬拜，山鳥似乎不懼怕地接近我，一同敬拜。若是我不是堅定地信靠上帝，我無法經歷這出人意外的平安！

四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

我 44 歲信主後，主不斷透過環境，修剪磨鍊我，我也曾經跟上帝生氣，告訴上帝我拒絕固定參加小組聚會，上帝並未向我發怒，他等候我三年，等我驚覺自己的任性，自以為義地向神認罪悔改，瞬間在晨禱中被神醫治。我也回轉穩定地聚會。參加成長班，是教會將神的話話作一次的彙總，透過講師的講解知道我們如何成為得勝者，再艱難的環境均可安然渡過。

天父愛不變 引領我一生 廖韋茹姊妹

成長班前，信主十幾年，在大學時期就認識主耶穌，當時非常的開心，也穩定的小組聚會，謝謝當時輔導夫婦的陪伴和教導，這一生能認識主很幸福，幾次成長階段，跌倒再爬起來，若不是身邊的好朋友提醒，再回到教會吧！我的生活非常厭世，非常不平靜，非常亂，非常多的負面想法，活得很辛苦很累。

成長班的過程中，感謝天父爸爸對我的保護和恩慈，就算我離開祂好長一段時間，沒有找祂聊天，但祂一直都在，祂的愛從沒改變而我在幾次禱告後都應證了，祂真的是垂聽禱告的爸爸，祂了解我，祂用祂的方式安慰著我，用聖經上的話提醒著我，因為愛，我不怕困難，因為相信有滿滿的平安喜樂在我心中。

一次在我帶著家人看醫生同時，自己身體非常不舒服，當天下著雨，心想主耶穌你幫我讓雨水小一點，讓我們看診的過程順利，果不其然，天父好愛我！我們從出家門下著雨，雨慢慢變小還出現太陽，直到看診完，行動不便的老人家，緩慢走到停車場，一上車就下起大雨，感謝神。

成長班後，求主繼續帶領我一生的道路，讓我在神的恩典中，活出不一樣的生命，成為有好影響力的人。

一、成長班前的生活樣貌

上成長班之前就覺得自己好像少了些什麼，一個星期一次小組聚會，一次主日，沒有全然信靠我們神，也有一些懷疑神可以對我有什麼幫助？只是心靈上的一個寄託，也不知道如何禱告，等候神，也不清楚什麼是靈修生活。

二、成長班過程中蒙受的兒點、改變與信仰告白

當我願意對準神，謙卑的來到神的面前，倒空自己神就大大的充滿我，上了這8堂課讓我知道，身為基督徒要口裡認耶穌為主，心裡信，我們要常常倚靠神、仰望神。

三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

我在上成長班這幾週經歷神奇妙的做工，五月份原本計畫要到士林夜市做生意，地點找好了，器具也訂了，朋友也願意教導製作餐點，很開心想說怎麼這麼順利，但過沒幾天地點有問題，教製作餐點的朋友也有問題不願意教，當時心情真的跌倒了谷底了。當時成長班那週上「禱告的確據」，課本上有一段（因為我們站在兒女的地位來向父親發出請求）這句話點醒了我，呼求神的幫助，請神為我開路，小組長也在聚會時為我代禱，自己也不斷禱告，很神奇的是過沒幾天，找到了我要的小店面，餐點也透過成長班的弟兄介紹老師，我知道這是我們大能的神在做工，感謝主！詩篇 91:15：「他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在。我要搭救他，使他尊貴。」

四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

透過成長班的課程，使我重燃對神渴慕，也不斷自我操練，讓自己在日常生活經歷神的信實，要將一切的榮耀歸給愛我的神。

靈修聆聽神聲音，親近領受人更新 江宗殷弟兄

在上成長班之前，信主已經有很長的一段時間，但都處於在當假日基督徒的狀態，很少會很認真的靜下來靈修讀經禱告，所以對於聖經並不是那麼的嫻熟，也沒建立起該有的規律靈修生活。但上了成長班之後，學習如何建立讀經習慣及理解聖經，對於聖經內容有了一些不一樣的體悟。

課程中的第四課講到「靈修生活」，有一個重點就是「QT 時間」，也就是 quiet time。這個時間也是我們跟神親近的重要時刻，有時我們往往因為生活的忙碌而忘了靈修是要靜下來、聽聽神的聲音，親近祂。另外對於讀經也有了不一樣的領受，靈修讀經不等於查經，以前總認為讀經就是查經，讀的東西就要把它全部消化搞懂，但反而往往消化不良，久了對讀經會產生一種倦怠感。在這次的上課中講員給了我們一個很重要的觀念就是在一章的經節裡挑出幾節你覺得有感動的來做靈修，這樣讀的經文才會更容易吸收到腦裡，讀起經也會因為理解吸收而更有勁，感謝成長班讓我對靈修這部分有很大的突破，也期許自己可以更於神親近，建立規律的靈修生活，能常常聽到神對我說話，而不再只當一個假日上教會做禮拜的假日基督徒。

吃神話語 生命成長

邱鈺婷姊妹

感謝主為我們預備可以參加成長班課程的時間，之前因為先生工作的關係，教會週六的課程我們都無法參加。自己因為想跟先生一起開始跑壘裝備，所以等到這屆才開始上課。也因著神預備，今年先生的工作開始了新的方向，也才讓我們可以來上課。

上成長班前，每次讀經都覺得沒有動力，很多地方讀不懂或吸收不了，雖然信主很多年了，但都是假日基督徒，一直也都沒有建立穩定的靈修禱告生活，以至於在讀經上一直沒辦法突破。

透過成長班的課程，我學習在每次讀經時，在章節中找出核心經文中的關鍵字，加上御飯糰方法，透過這個過程讓我在讀經時更能抓到重點，並將神的話存在心裡。感謝主讓我們順利完成課程，在真理上有更多學習。我期許自己在之後的靈修上能夠更進步，更敞開心來傾聽神的話。

禱告親近神 神成為我靠山 陳柔均姊妹

一、成長班前的生活樣貌

信仰沒有信心，心情起伏不定，沒有與神緊緊相依。常隨己意過生活，有許多的細綁、世界的價值觀，被世代的咒詛、黑暗權勢攻擊和挾制。常常情緒不穩定，總覺得不被愛，使孤單的靈一直壓制著信仰的萌芽。

二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

開始經常禱告、凡事求問神，當自己軟弱時願意向神承認所犯的罪，並試著與他人和解。願意放下過去的己見，與他人和好，重新以神的眼光看待自己與他人的關係，希望能更多的累積信仰的信心和更多的裝備，和神對齊，即便在風暴中內心充滿平安與盼望。

三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

女兒剛出生兩天時做了兩次的聽力檢測，左耳檢查未通過，第一時間我們從小兒科醫生那得知消息，覺得晴天霹靂五雷轟頂，但我們仍然向神呼求為女兒禱告，並請權柄代禱。每天每天不斷地禱告，相信神會醫治女兒的左耳，經歷全然的醫治，我們也將此事交託給神，心情漸漸平靜，之後三週後帶女兒複檢，醫師告知雙耳聽力皆通過檢測，阿們！

四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

與神親近，知道神一直都會與我同行，不管世界的景況如何，儘管世界變換多端，但真理仍是我唯一得信靠。藉由領受神的恩典，更清楚明瞭神的旨意是為使我回轉歸向神，在神的身旁不再單單倚靠自己，神是我最大的靠山，並將神的愛傳給更多在黑暗中無盼望的人們，讓神成為他們生命中的光亮。

操練方言領受聖靈澆灌 呂季臻姊妹

這次參加成長班後，讓我收穫到很多，其中影響我最深，改變我最大的見證是：記得在上第一課之前，愛天傳道請我們寫下上完成長班課程的期待為何、學習到什麼？其中有一條，我寫：「會說方言。」

其實在我信主後我一直很排斥說方言，我也不知道什麼原因，可能一方面覺得方言的音很奇怪，聽不懂在講什麼，另一方面我擔心不能像其他人一樣，講得很好、有很多不同的音調。但最大的原因是：我不懂為什麼一定要說方言。我覺得平常可以透過靈修、讀經的方式，去親近神、跟主溝通，因此我也不願意練習講方言。直到了解說方言的意義時，並結合之前在學習天國階梯法的課程，提到我們和聖靈的關係，那時我對聖靈很陌生，因為從來沒有感覺到聖靈的陪伴。但那天後我開始渴望有聖靈的同在，有人建議要操練講方言，聖靈會帶領我。因我想知道聖靈是不是真的會陪著我、教導我(因為我從來沒感覺到祂)，想知道聖靈的同在，我開始試著說方言，一開始從一個單音節開始，每天練習1小時。第一天練習時，就開始有別的音跑出來，到現在已經有很多音!並且在練習方言時，都感覺的到聖靈奇妙的作為，祂會在我講方言時，醫治我的身體、釋放我的情緒，並帶領我講方言、唱靈歌。透過講方言我才知道聖靈是真的陪伴我、教導我與我同在的，而且在講方言時祂會大大的充滿我!回想過去，我也有求過聖靈，但因著心裡不相信，所以感覺不到聖靈的同在。感謝神沒有因為我的排斥、不相信而不賜下聖靈給我，而是等待我，打開我的心接受方言、領受聖靈。