

## 「像極了愛情的愛情課」課程參與心得

陳雅涵姊妹

其實我原本因為領袖班最後一堂課剛好跟愛情營撞到，就沒有打算參加。但感謝愛天姊鼓勵我跟給我提議，讓我最後用週四提早補課的方式完成了領袖班，以至於可以順利地前往愛情營。

參加完後第一個想法是，還好我有來參加！我真的覺得這堂課非常的物超所值，內容精彩到讓我全程都是很有活力的，而且學到的正確觀念也非常多，我回家後還整理了整整6頁的A4筆記，就知道到底有多豐富了。在過程中凱莉姊跟志偉哥用很多的情境故事、團體討論、組別分隊辯論，還有用海報輪轉的方式去寫下每個人對丈夫跟妻子的期待等等，再用這些辯論的內容，故事的情節，大家的期待等等的，套入到重要的觀念裡去銜接，讓那個理論不再抽象，而是可以用這些實例去融會貫通！

像我自己就很喜歡最一開始小王小莉偉志的故事。因為這故事講完討論完後，帶到的是第一個觀念，關於愛情三元素的組合 承諾、激情、親密，透過角色的行為跟表現去舉例說：像小莉對偉志就是只有親密 承諾，也就是同伴或兄妹之間的情誼而已。這種故事角色跟觀念直接銜接真的是很高招的教學！

還有在辯論比賽中大家對婚姻跟單身的好壞去講論時，志偉哥會時不時加個兩三句補充，加入研究討論等等，是非常輕鬆有趣的過程，卻可以學到很不平凡的東西。以當時為例，有組別辯論說結婚會要顧另一伴的考量啦、不能隨意出去玩啦等等的，所以單身比較好。那時志偉哥就有提到其實那些都屬於自由的範圍，那結婚除了失去自由，還有別的損失嗎？那時大家都答不出來，因為想到地確實都跟自由有關。那時志偉哥就有提到：「可是單身就可以享有完全的自由嗎？你還是得每天8點準時上班打卡，你還是得遵守交通規則，而且伴侶有時限制的自由是對你的生命有幫助的，是為了讓你成為更好的人。」那些話說出來時我真的覺得帶有很大的份量，讓我省思很多。

而在課程過程中每個都很精采，只能精選三大主題的話，那我會選「怎麼辨別自己真的愛眼前這個人?」、「預備愛情的8個行動」、「溝通理性情緒行為模式」。這三個主題跟教導的觀念都非常必要且實用，其中最顛覆我的觀念的內容是「沒有完全人，沒有Mr.Right，只有Mr.OK，重點不是要多好而是要找到一個人願意一同在不足時願意改變，願意溝通，願意一起走下去。」「找伴侶的關鍵不是沒有衝突與差異，而是要有解決衝突的能力。」有時候夫妻之間個性不一樣角度不一樣，反而可以去看到更全面的面向，所以重點不是找一樣的，而是可以異中求同 這帶給我深深的省思。

除了課堂本身的內容跟觀念外，我也一直默默觀察著凱莉姊跟志偉哥，我發現他們真的是很有夫妻的典範。在大多時候，志偉哥在講時，凱莉姊有很厲害的鷹眼，他會去看哪裡有需要，或是哪個小組在遊戲中有疑問，去協助我們。而且當志偉哥可能某個觀念講得比較簡略時，凱莉姊就好像懂我們的心聲似的會很自動幫忙補充跟舉例，把這個觀念講細講完整。在過程中我完全就是看到凱莉姊把志偉哥沒有辦法全部照顧到的都全面照顧好，還可以一直專注聽志偉哥的內容，適時補充跟幫助活動進行，而且都是抓得時機很剛好很準確，達到輔助目的後就又繼續讓志偉哥帶大家，不會想要搶頭或是想出點聲音，全程都是為了輔助志偉哥才做的。而志偉哥也是，在凱莉姊帶活動或內容時，志偉哥也會在旁邊給予支持跟肯定，也會在休息時去幫忙凱莉姊問問有沒有要幫忙的，我完全就是看到他們夫妻互相成全，就是很符合當天的一個觀念：「愛情不是要找完美的人，而是要用上帝的眼光找到一個不完美的人，跟他攜手一輩子，彼此相愛、彼此成全，使我們都變得更完整的自己。」

最後我想說的是，教會辦這個活動真的很讚，幫助我們可以用全新跟正確的觀點去看待婚姻，預備自己。然後我真的超喜歡凱莉姊跟志偉哥的上課方式，明明很輕鬆感覺沒講到什麼太多深奧的東西，但因為我有上課做一些小筆記的習慣，所以回家認真列項整理才發現，天啊 怎麼教了這麼多觀念，我當下吸收得很順，完全都沒有意識到原來這個課程內容可以讓我回家統整後寫足整整六張A4。更別提這次的愛情營連伙食也很豐富，整體就是滿意到不能再滿意，希望教會之後可以再針對愛情面向開這類的課程。

## 「像極了愛情的愛情課」課程參與心得

羅雅璿姊妹

因為參加過不少愛情相關的教會課程，偶爾也會閱讀一些交往、婚姻類的書籍和文章，所以這次活動對我來說更像是一次總「複習」和「統整」；但值得一提的是，在所有我參加過的類似課程中，這是把相關概念講得最有趣和最清楚的一次。

講者透過很多活動幫助我們思考各種似是而非的愛情和婚姻觀，讓我們知道很多想法其實都是媒體或現代社會灌輸給我們的觀念，雖是主流，卻不一定是神原來創造兩性和婚姻的心意。所有活動中最讓我印象深刻的是「單身」和「結婚」的辯論賽。或許是因為現階段的我很享受單身，所以我從來沒特別比較過二者的優缺點，經講者提醒後我才意識到，原來單身真正的好處其實只有「自由」而已；而在看似萬能的「自由」底下，其實有更多隱藏的風險存在。因為人都是不完全的，所以「單身/獨居」事實上使我們失去了學習無條件去愛、成全和幫助另一個人的機會，並可能因此讓我們離神最初創造我們的更美好的樣子愈來愈遠。由此我開始反省自己現在的生活，發現雖然我在認識神以後已經愈來愈懂得主動去關懷周圍的人的需要，但很多時候我仍然是「自我中心」的，特別是當我必須犧牲自己的「想要」去滿足另一個人的「需要」時。

婚姻（和家庭）因此好像是一種愛的練習，練習在上帝和教會之外委身於另一段相互承諾的愛的關係，使彼此都成為那更懂愛也更像耶穌的人。這樣一想，雖然仍處於單身的預備階段，但我對「婚姻」和進入婚姻前的「交往」又再度充滿了期待。

最後我想提出一些對活動內容的建議供講者參考。整個活動在設計上是以「結婚」為目標的「交往」和交往前的「預備」為核心，因此或許可以考慮將講授主題的順序調整成「單身（預備）→交往（喜歡和愛的差異）→交往期間的試探（性）→婚姻（委身的愛）→交往和婚姻中的溝通」。先在活動一開始讓大家思考單身和結婚的優劣，再逐步深入去談愛情三元素和愛人如己的愛，或許能使各個主題間更連貫，整個活動也更有層次。