

◆ 第六屆門徒班見證： 焦慮也得以歇息 黃月玲姊妹

孩子因為每天騎車上班遇見很多不守交通規矩的機車及車子讓他對自己的安全感到緊張害怕，進而情緒無法管控，常口出負面言語，讓做媽媽的我極度不安及焦慮。

門徒班學習到求主掌權、讚美神跟屬靈爭戰禱告，在自己心裡更迫切地期待可以有神的帶領掌權，因為很確定我已經沒有任何辦法可以靠自己面對這每一次的衝擊，只有禱告等候把一切的困難都交給上帝。

經過小組長的陪伴禱告過程，讓我體會到原來長久以來，以為自己已經真的把困難交託給上帝了，其實沒有，而是仍然一直靠著自己的意念在撐著，這種領悟的感覺來自於心中一股溫暖平靜感，也让我痛哭不已，頓時心中的焦慮也得以歇息，肩頸的不舒服也可以得到放鬆。

感謝聖靈那麼溫柔地問我：「願意讓他安慰跟帶領嗎？」就好像馬太福音 11 章 28 至 30 節：凡勞苦重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。感謝主。