

## 勝過恐懼—雅涵

從小到大，我媽媽對我的管教都非常嚴格。所以我很恐懼跟我媽的互動，去挑戰她對我而言是不可能的，我也不敢去違背她的命令。而在我升大學那年，我母親因為金錢考量問題，她要求我一個月回來一次就好。對我而言很痛苦，我很喜歡這裡的教會，很喜歡這裡的人以及這裡的一切，最重要的，這裡是我認識神的地方，是我的家。我寧願每周這樣勞頓回來，因為這裡是我的家。但礙於我對我媽的恐懼，我其實一直以來都是偷偷回來。

直到有次我聽見神跟我說：**孩子，你要這樣說謊到幾時？**我就下定決心要改變這一切。後來去找愛天姊一起討論時，我發現對我而言，去跟我媽提起可不可以每周回來這件事都可以恐懼到足以讓我發抖馬上流淚講不出話。我平常跟我媽互動很好，在旁人看起來應該都會覺得我們感情很好。但因為這深層的恐懼，我才知道這一切都只是表象，如神說的，在愛裡沒有恐懼，但我對於和我媽說我的想法充滿了害怕。

愛天姊幫助我從受害者的心，轉成得勝者的心。雖然對我而言很難，這 20 年來的經驗讓我覺得這場談話不可能成功，但我選擇相信神，我想要改變。所以就在上周三，我鼓起勇氣在電話裡跟我媽提了這件事，我在講的時候緊張得全身在抖，但她的反應是碎念幾句後，說了一句「反正你身上有家裡的鑰匙，想回來就回來。」我整個愣住，以為我媽在看八點檔心情很好，等等就會說不，還特地傳 LINE 再確定一次，而這次的回覆更爽快，直接一個 OK 的貼圖。

我再次經歷到，神是創造奇蹟的神，我的恐懼害怕和我的經驗，在這次通通被推翻，祂提醒我要翻轉思想，用得勝者的心態來面對挑戰，感謝主。