

接納自己—其昌

在過去的這一年我很想要離開教會、想要休學。當我升上大學以後，有很多的事情跟我的想像有極大的落差，無論是學校、打工的地方甚至在教會當中也都是這樣，尤其我是一個「厭厭」，所以我非常的不能夠接受這樣的狀況在我生活當中發生，因為我認為，所有的事情都要跟我想像的一樣才對，所以我拚了命的想要改變現狀。

過去在學校，因為球隊的關係，大家的關係是很真實的不怕對方會受傷，而且大家有同一個目標，就是要在比賽拿到好成績，因為長期這樣子高壓的環境下，當我換到新環境的時候，沒有辦法接受每天很客套的跟一群沒有目標方向的人在一起，在這個時候教會 MG12 小組的推動，而服事量也同時倍增了，那時我的生活重心完全的亂掉了。這樣維持了幾個月到了聖誕節結束，不只身體疲憊我的靈裡也非常的低落，當時我跟我的小組長講，啟耀哥就幫我推掉了許多的服事，但依然沒有辦法解決我靈裡的問題，只有身體的體力恢復了。那時候的我，對我而言來教會就跟打卡上班，然後來看看我的朋友，服事就像接案子一樣。我開始變得對信息很無感，對服事只注重在事工的上面，自己的靈命也是無力經營。就這樣我心中想要離開教會的念頭就一直懸在那，那時候因為啟耀哥離開，也不知道這麼嚴重的事情該跟誰開口。

為了解決這樣的狀況，我開始很努力的把每件事做的很好，想為自己設很多目標，要讓這樣低落的自己振作起來，所以我在學校成為很用功的學生，在教會成為很認真的同工，我還去環島完成人生清單，但是這些事情並沒有讓我振作起來，並且把我僅剩的力量都用光了。無論是對人還是對神，我都像個溫水一樣，不冷也不熱。所以我想離開教會，想要休學，因為我受夠了這些沒有辦法改變的事情，對那時候的我而言我需要找到目標、方向，但是我知道就算我離開了，這些問題依然不會離開我。所以我行屍走肉的一直到半年前，蘊慈來帶我們的小組，我還是抱著一個很無感的心。但在我第一次跟他一對一的時候，他一直不斷的問我很多很多很多問題，然後在內壠地區走了非常多的路，在要結束的時候，他說了讓我印象深刻的一句話：「我覺得你需要花很多時間跟愛你的人相處。」

我開始清楚愛我的人是誰，就是耶穌。雖然在那之前我就花很多時間靈修跟神相處，為的是「想甩掉對事情無感的狀況」，但在這以後我開始接受有這些狀況的自己，我花更多的時間在秘密基地裡面，跟神真實的建立關係，每一天在神面前破碎自己的心，跟神面對我自己的問題。

跟人的關係呢，我是個不容易向人敞開的人，我需要很深的感受到被接納，但是以前我自己都沒辦法接納自己了，更沒有辦法接受別人對我的接納，我花了

很長的時間，明白神怎麼樣子地接納我，讓我接納自己，接受別人對我的接納，我才能夠在我的弟兄面前做自己。在這過程當中每一天還是會有「我什麼事都不想管了，我要離開了」這樣的想法。

但是這個暑假很多的活動，情緒營、兒童營，我花了更多的時間跟神相處，在服事當中跟很多同工相處，跟我們小組也花了很多時間相處在一起，我發現我不再感受到那種無感的感覺了，原來一切都是這半年來每一天在神面前破碎自己的果效，這些黑暗的時間裡，我非常地痛苦、掙扎，現在回頭看，原來神讓我所遇到的事情，全都跟我想像的不一樣，是為了讓我找到祂，如果所有事情都跟我想的一樣，我大概一輩子就卡在那邊了，感謝神讓我遇到的一切，我現在明白所有問題的解答只有在耶穌基督裡能夠找到，也讓我找到在基督裡的自己。這些時間裏，除了神，我要感謝我的弟兄們扶持著我，願意讓我擠進他們當中陪伴我面對黑暗。