

平時不太說讚美話的我，剛開始很難有感覺又因根本不明白什麼是讚美神，所以讚美神對我來說很難（讚美詞彙少）更不知該說些什麼，說來說去也就幾句簡單的話來讚美神。

自上了讚美的大能課程後讓我對讚美有更深的認識，哇～原來讚美是透過歌唱稱頌和述說傳揚、拍手呼喊、舉手招手和跳舞、跳躍和旋轉與彈奏樂器，樂器發出音符，散發出來聲音會產生極大的共鳴，而這共鳴直達到我們心靈裡，達到神的面前，神的靈裡也產生震盪應和。

詩篇 103：1「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！」我要學習多說讚美神的話，用心來稱頌神，用身心靈來讚美神。感謝這堂課帶給我的震撼，當頭棒喝的認識讚美所帶來的強大威力。

讚美神不只是宣告，還能帶我們進入神的得勝，讚美是醫治憂鬱的良藥，更重要的是讚美會帶來神的同在，建立信心。

去年 12 月眼睛再次回診複檢，因眼底出血多處醫師安排眼底螢光攝影檢查，看是否有惡化情形。檢查時眼睛畏光無法一直直視光點，一直眨眼睛使得檢查進行的不太順利，就在此時我不斷的禱告讚美神求神幫助我順利完成檢查，當我禱告完神奇的事發生了，我的眼睛不畏光可以直視不眨眼，很順利的完成檢查，醫師看了檢查報告後說：很不錯！沒有惡化！真是大喜！我要大聲讚美感謝主的醫治大能，感謝主帶給我信心，主是看顧憐憫我的，是保守我健康的神。

日後不管環境如何、逢挫折壓力低谷時對神永不失去盼望。凡事相信凡事盼望且不住的禱告，用一顆潔淨的心全心的發出讚美，為著還沒有成就的事來讚美神，神必賜福給我。

在路加福音 1:37「因為出於的神的話，沒有一句不帶能力的」，所以用神所給我們的話來讚美祂是更強大的。我要用讚美將所有的榮耀都歸給祂。感謝主讚美主！