

【分享事件，並身處其中的低谷】

過去的我是一個對自己的生活感覺不滿足，時常抱怨，心中愁煩，晚上失眠，內心沒有平安跟盼望的人。對於生活、工作、人際關係、家庭關係、感情、子女管教都使不上力，在忙碌的生活中也覺得失去了自己，找不到讓自己開心的理由，只是被生活推著走。

【分享認識神或仰望神的過程】

當時為了兒子的教養使不上力，常常氣到哭。當時心想：如果可以讓兒子在教會成長，在一個正面的環境結交好朋友，我是不是會比較輕鬆？於是應好友的邀約，帶孩子參加教會的幸福小組。在幸福小組裡，看到很多年輕夫妻和有為的青年，覺得很驚訝，跟以前印象中不同；來教會這麼無聊的事情，為什麼他們會如此樂此不疲呢？幾次下來，發現這些年輕人跟時下的年輕人真的很不一樣，生活得很有次序，有盼望，說建造人的話，一點也不八卦，也很成熟。

【經歷神的過程，與後來的改變】

在參加幸福小組後，我緊接著參加了教會安排的一系列裝備課程，也參加了生命整全與更新營。在這些課程中，我實實在在的經歷了上帝的愛，在生活中的大小事中不斷的經歷神。過程中當然也會出現一些屬靈爭戰，發生一些事情來拖住我。感謝主，因著教會小組姊妹及我的屬靈遮蓋的代禱，所有的事情都走在神的心意當中，我獲得了極大的平安與祝福。以前的我討厭讀經，討厭主日，不聽詩歌，不懂敬拜。現在的我，常常在讀經時感覺主在對我說話，經常在生活中感受到聖靈在回應我。上帝與我的關係是靠著我們的信心與不斷的禱告一點一滴建立起來，讓我的生活越來越甜美。上帝一直在等著我們的回應，當我們開始有一顆愛主的心，祂就用更多更大的愛來回應我們的心。

【感謝上帝的話】

感謝耶穌為我們犧牲，讓我們與天父阿爸和好，讓我們可以奉主的名宣告祝福，破除仇敵的挾制，領受從神而來的祝福。這一年多來，我跟同事、主管的關係越來越好，我的孩子表現一天比一天好，成績進步，母子關係更加緊密，孩子天天期待媽媽煮的晚餐；我也結交了好朋友，調了薪，甚至成功減重，皮膚也越來越好，上帝給我的祝福遠超過的所求所想，讓我心中充滿了感激，不再徹夜難眠，對未來也充滿了盼望。感謝上帝阿爸的看顧，我也要把這樣的美好帶給身邊的每一個人。

(金句：申命記 7:9 所以，你要知道耶和華你的神，他是神，是信實的神；向愛他、守他誠命的人守約，施慈愛，直到千代；)