

李沛怡上成長班的見証

一、對聖經更感興：穩定的靈修

在上成長班以前，靈修的時間都是睡覺前，但那時都已沒什麼體力，囫圇吞棗的，趕進度似的趕快讀完進度，也沒辦法禱告多久，就想睡了…開始上課之後，寫功課經文，開始思考要在早上讀經，但是就怕自己起不來，於是向神禱告，有好的睡眠，早上可以早起，慢慢的，自己從早上匆匆的趕上班，到現在可以讀經、禱告之後，再很從容的去上班，作息也愈來愈正常，感謝主…使沛怡早晨得聽主慈愛之言，因我倚靠主。

二、對罪更敏感

在生活上遇到使自己生氣的事，例如與同事、與丈夫的相處，每當生氣時，就開始方言禱告，使自己平靜下來，接著就開始作自己認罪、饒恕對方、祝福對方的禱告，就會發現自己不再那麼生氣了，感謝主，聖經說要饒恕弟兄七十個七次，不是靠自己而是倚靠聖靈方能成事…

三、脫去壞習慣

在還沒去教會之前，自己常沈溺在愛情小說、打牌當中，小說一天幾乎可以看十幾本，要到累了才要睡，根本也沒在讀經…每週至少會去打一到二次的麻將，從國中打到現在，認識我的人都知道我很愛打牌，打一整天都不累呢…可說是打牌千遍也不厭倦，然而在去教會之後就很少去打，在生命整全之後，就直接拒絕我的固定牌友，原本以為我會忍不住，然而半年多了，我完全不會想…愛情小說也都完全不看了。因為我有和神作一個禱告，說我想讓神作我生命中真正的主，居首位的主，求神幫助我，不再被小說及麻將所綑綁…感謝主…凡事我都可行，但不都有益處，凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制。

感謝主，更新我的生命，帶來更多豐盛、喜樂及自由，將榮耀歸給愛我的主…阿們!