

## 我上得勝成長班的見證

依靠主，我成為得勝者

### 第四屆學員謝佩貞

#### 一、成長班前的生活樣貌

我很膽小，但我不習慣從外表表現出來，我也容易緊張，對於自己的身體狀況常會抱持疑心，擔憂自己是不是生病，沒有信心，也沒有安全感，覺得有壓力時常會身體出現狀況，常常大病沒有小毛病一堆，有時甚至感覺恐慌。

#### 二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

在上成長班之前靈修生活不是很穩定，最要的是心態，比較律法主義，不能感受到渴慕靈修，只覺得是一種規定，必須遵守規定才能蒙神喜悅。但在經過長長班第四課「靈修生活」之後，講師帶我跳脫框架去看待靈修，使我在主得了自由現在每天清晨睜開眼，都是帶著興奮的心情與神相會。

#### 三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

剛開始覺得成長班要抄寫的經文有點多，雖說講師曾說到抄經文的功效，我仍感受不到。在一次夜晚，恐慌感又找上了我，我一直無法安靜下，來一直禱告求神醫治，卻感到詞窮，反反覆覆躺下，起來許多次之後，我拿出成長班的課本寫到路加福音 10:19「我已經給你們權柄，可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有什麼能害你們」，頓時心裡很受安慰，深刻感受到神的同在，並對我說話，叫我不怕，沒過多久，就安然入睡了。

#### 四、成長班上完之所賦予的意義與決志

我在成長班中更確信，唯有依靠主，我才能成為得勝者。