

## 美甄成長班的見證

### 一、成長班前的生活樣貌

我在家中排行老大，也是獨生女，父母對我很是疼愛，他們總是犧牲自己，把最好的留給我。父母對我的栽培很多，學各式各樣的才藝、當模範生、讀升學班...不知不覺我常常給予他人「高高在上」的印象，也就是有偶像包袱。我的個性單純善良，但我總是容易在人際關係中受傷，因為我在意他人的眼光，常常因為他人的一句不論是無心或有心的話，我就容易陷入受傷的情緒。

### 二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

#### (1) 更認識真實的自己

受洗後，我仍然感覺自己好像在外面兜圈子，不得其門而入，我很渴慕更明白真理。上成長班這段期間，我讀到的經文越來越多，懂得開始每天靈修、禱告，在這當中我感覺神的話讓我像每天在開禮物一樣，更加認識真實的自己，好新奇！也好喜悅！從這當中也讓我學習去接納自己的本相。

#### (2) 活出基督的樣式

聖經是我的人生使用說明書。每當我對自己感到有質疑或是不知該怎麼處理事情時，我就會反覆思想神的話語，想想若是耶穌，祂會怎麼做？慢慢的，我對於人際關係不再害怕，也不再只是迎合他人，而不敢說出自己心裡的聲音。現在，我可以經常很篤定的說出自己的想法，也學會尊重他人跟我不一樣的看法，若是自己做了錯誤的選擇，也會回到神的面前認罪悔改。耶穌基督是我的學習榜樣。

### 三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

學習方言，是令我感到很挫折的一件事。每每在小組裡，聽到姐妹們提到講方言的喜悅，我就感到很渴慕，但我仍是不得其門而入。

在第七堂課，和信老師的帶領之下，老師先帶領我們做個禱告。這時我跟主說：「主啊！我很渴慕說方言。我把全部都交託給祢，我不去想怎麼說方言了，就交給祢了。」

後來，我全身放鬆，我先發出單音，結果我發現我可以發出一些很自然發出的音，雖然我的音跟別人很不一樣，可是我覺得我一點都不會感到累，就在此時，我也不知為什麼的，我留下了眼淚，感謝主，我嘰哩咕嚕的不知說了什麼，可是我的心在那時好得到安慰，感謝主。

### 四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

我在決志信主時，我就一直不明白，為什麼我只要跟基督徒的朋友接觸，我就好平安喜樂。

決定受洗，是我很確定的事情，但要我說出為什麼我要做這個決定，我還是沒有辦法說出個所以然來。但我知道，這是我心之所向。

上了成長班後，我像是身上有了裝備，我懂得如何讀經、禱告、操練、委身，我很明白自己在做什麼事、為什麼要做。

華人的社會，喜歡批評、論斷，我很希望我能更清楚明白真理、活出基督的樣式，進而去影響我的丈夫、家人、朋友，我們都能更認識神，得到真正的平安喜樂。