

我上成長班的見證

姓名：高亦潔

講師：泰億傳道、郁梅組長、瑞鈴組長課程時間：星期六，14：00～16：00

一、成長班前的生活樣貌

沒有信心，做很多事都會想很多，有的時候會覺得挺無力的，有段時間自己變的笑也笑不出來，也不會生氣，就是無法表達任何情緒，身心都生病了，但完全都不知道到底是什麼了，無法釋放身上所有的負面壓力，只覺得好累好累像行屍走肉那樣。

二、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

透過成長班中，讓我對罪更加的敏銳，但我仍然還是會犯罪，但至少不會像過去一樣一直在罪惡之中，惡性循環，會感謝神選擇饒恕，愛來對於祂所愛的女兒，也了解自己的身份是什麼，我的身份是神寶貝的女兒，不再是罪人，神總是把最好的都留給我，不虧待我，現在的我每天都很感謝神賜予我每一個驚喜和恩典在我的生活當中。

三、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

四月份的時候，我的身心都生病了，四月有許多的事情要忙(畢業製作的試拍，工作每天都桃園、基隆跑、家庭的部份)在每一個方面我都是保持一個我如果能多做一點就好了，盡我所能去幫助，除了拍片很累，在工作上有許多的疲倦，不管做的再好再努力，還是會被講話，哪裡不夠好怎麼的，被一個偷懶的正職，講得心很累(她是每個人都講，開始覺得心裡有點不對了，加上今年又復發的自律神經失調，完全就是一個身心出現警訊的巔峰，我開始尋求幫助，不管是瘋狂的禱告，求小組長愛天姐，用盡了所有的方式的找出問題的來源，有天下班的時候真的受不了，已經快要喘不過氣來了，我冷靜下來打給愛天姐，告訴她我的情況她帶著我禱告，尋問神，我看見了異像有個男生站在一棵樹下，穿著白衣，有鬍子頭上有戴著像藤蔓的冠，對著我微笑一直招手叫我過去，而且我明明沒有看過他卻給我很溫暖熟悉的感覺，在意識就覺得是耶穌，我跑過去祂用雙手環抱我，非常溫暖的把我抱在懷中，我向神問祢有什麼話要告訴我嗎?突然出現了一個黑洞我有一半的身體都在黑洞裡，非常的痛苦，這時有一雙手要把我拉上來，讓我離開那痛苦的地方，祂說了一句話抓住我的手，不要在意這世上的眼光，因為你是特別的，回過神來，我才了解了些什麼，太多時候我太在意這世上的事，看事情的眼光就被影響，我是神的女兒應是用屬神的眼光才對，領悟之後就覺得慢慢的走出那幽暗的日子，感謝神一直沒有忘記我，伸出手來拉我一把。

四、成長班上完之後所賦予的意義與決志

因為了解神的真理以及真實性，讓我想上更多的裝備課來領受神的一切，更加的貼近神，和神保持良好的關係，雖然三月才受洗，但神真的在我的家庭、身上做了太多的改變，讓我真的體驗神的大能及愛，渴慕神的心是越來越多甚至滿出來了，往後可以參與更多更貼近神也傳更多福音，我會成為天父最棒的代言人。