

【分享內容 1-參加 E1 營之前的光景或問題，並身處其中的低谷】

雖然每週都有定期來教會，卻還是常常忘記基督徒應遵守的誡命，與父母常因小事情大吵一架，沒有屬靈的祝福，需要的時候才想起耶穌(生病、考試)。

【分享內容 2-參加 E1 營的收穫/突破/得著/經歷神的部分】

- 1.學會說方言
- 2.得著神觸摸
- 3.得到先知性預言
- 4.重新和聖靈和好，渴慕聖靈。

【分享內容 3- 經歷神的過程，與後來的改變】

學會將痛苦、不愉快交給神，將重心對向神，重新恢復與父神的關係，把情緒向神表達，用力哭、笑，不要把不愉快放在心裡

【分享內容 4-感謝上帝的話】

感謝主讓我能夠鼓起勇氣參加 E1。