

信主見證：

憂傷轉為喜樂

青年牧區大學生 高亦潔姊妹

我生長在一個傳統的家裡中，全家人都是很虔誠的道教，從小就有特殊體質的我很常病痛，遇到很多不該看的、常被鬼壓床、被不乾淨的東西跟回家，亦或被他們俗稱的”神明”做事，那時的我很容易受驚嚇、恐慌，直到遇見耶穌我的生命開始大大改變。

從小我的家庭就有無數的爭吵暴力不和諧伴隨著我成長，父母在我很小的時候離了婚，當時的我很無助、害怕，但為了不讓大人們發現我的不對勁，所以我都裝得若無其事。那個時候我也不過中班而已，也因家庭的關係給了我很多陰影，我把自己武裝起來，什麼事都往身上攬，都往心裡面吞。真的很痛苦，常常都是陷入在非常負面的深淵裡，就在小六那年媽媽再婚了，我當時可說是非常的排斥，從小就沒有爸爸，又聽媽媽說過親生爸爸做了很多傷害家裡的事，所以對這”爸爸”產生了恨，也覺得我根本就不需要爸爸，何況這個我不認識的男人，就在隔年媽媽產下了一位寶寶，我心裡開始產生了不平衡，全家人的焦點全部都在這個小孩身上對他百般的關心、愛護，甚至她犯了錯都是我被斥責，我很難過，我那時也只不過是一個小孩而已，我也需要家的愛，但為什麼總是用這種方式回應我呢？

擦乾眼淚我還是體諒家人們，久而久之新的家庭產生了好多的爭吵，媽媽三不五時就要鬧自殺或是說些糟糕的言語，我真的沒有辦法承受，覺得壓力很大，覺得我沒有辦法做好孫女的角色？沒有辦法做好女兒的角色？沒有辦法做好姊姊的角色？那時身心靈狀態真的很差，完全是個黑色無底洞，沒有人懂我，沒有人可以幫我，痛苦到自己都想結束自己了，每天都過著絕望無力的日子，還以為上大學可以得著自由，但顯然沒有，反而更多家人情緒勒索。

當我以為我一輩子都只能這樣的時候，”其昌”他邀請我到教會參加聖誕節的活動，那時候也沒有想太多，想說應該蠻好玩的就去了，一到這真的打破我對教會的印象，每一個人都好友善，也有好多的人主動替我禱告，明明我從來沒有見過他們，但他們卻可以說出我內心很深很深的那塊，那時候心裡面有非常多的觸動，就開始對這位神產生了好奇。

我開始向神說話、聽講道、讀聖經，不知不覺我的性格有些許的改變，以前總是負能王、情緒不好、愛說粗話，現在變得滿滿正能量，有耐心、傾聽、包容、寬恕別人，就在這短短的幾個月，我開始感受到這位神的力量，很多我解決不了的事情，神都和我一同經歷讓我很有智慧的去應對許多事，雖然我還在經歷一些家庭問題，但我相信主會在我的家庭中掌權，祝福家中的每一個人，在我的生命中有更多的恩賜出現，因為我相信神對我未來的計畫是美好的，我非常的感謝神沒有因為我這麼晚才認識祂而少待我，感謝神讓我可以透過這些見證讓我鼓勵身旁的親朋好友，讓我可以祝福大家，我想讓更多人可以透過我認識我愛的神以及慈愛的神。

最喜愛的經文：

以賽亞書 41:10 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。