

第二屆 E2 門徒建造營見證

耶穌是最棒的醫生——張曉慶

來到教會之前，那時我對人群極度恐懼，我每天上班出門之前都要先信心喊話，每天進到員工餐廳之前就要開始調整呼吸，所有再平常不過的事情，都變得生疏，就連說話和微笑都要練習。

那時候的身體狀態非常差，長期失眠、頭痛、暈眩、眼睛抽筋、肩頸痛，因為以上的症狀我四處看醫生，持續了兩年，卻一直找不出原因，只能依著症狀來服藥，不但沒有改善還加增我身體負擔！

開始進入教會時，我拖著無力疲憊的身體用我最大的意志力，克服我內心的恐懼，走進教會！我覺得只有神能救我，如果我不跨出這一步，繼續躲起來，神怎麼幫我呢？（經文：沒有信心的行為是死的）

後來我就是緊緊的依靠神，參加教會活動，渴望更多的親近神，認識神！

回顧過去的我，讓我看到許多神的恩典和作為！這兩年我做了很多的檢查，既然都沒問題，我就把這問題，完全交給神掌權，斷藥期間，非常痛苦！但我完全的倚靠祂，透過饒恕、認罪悔改，一直不斷的禱告我感覺到靈裡變得輕省，透過聖經，我的情緒變得安定許多，恐懼感也消失無蹤，我覺得內心不再受到壓制，壓力一直不斷的被釋放，現在不再每天肩頸頭痛，眼睛也不再抽筋，也可以安然入睡！

親愛的天父：謝謝你看顧保守我，沒有祢我真不知該怎麼辦！謝謝你接納我，做我生命的救主，使我重新有盼望，耶穌有你真好，耶穌你是最棒的醫生！

腓立比書 2:10 叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名無不屈膝。