

## 甲狀腺亢進得醫治

趙偉恩姊妹

三年前，因為發現自己心跳的速度過於快速，沒有激烈運動情況下心跳隨時保持120下/分，就連睡覺也是。原本從不流汗的我，開始燥熱、流汗、連汗疹都出現了。當時原本以為是自己的心臟狀況又出現了(有先天性心臟二尖瓣閉鎖不全)，想說去中醫調整身體，醫生看診之下立刻請我到醫院抽血檢查，是否有甲狀腺亢進。2015年六月，確診患有甲狀腺亢進，新陳代謝過快，導致怎麼吃也吃不胖，一餐需要吃兩倍的量，隨時很飢餓、眼睛也很凸、手抖(寫字無法握緊)且有心跳太快問題等。一個疾病的產生，和一個人的情緒、壓力有相對關係，因為：

1. 我的個性急躁，做任何事情必須講求效率，「快、狠、準」是對自己最基本的要求，急躁及完美主義讓我對於每件事情都非常有壓力，且把不必要的壓力也扛在身上。
2. 和家人的關係，長期和家人的關係處於緊張、害怕、擔憂、掛慮、隱藏，因為不想給家人擔心，而擔了許多不該承擔的事情，也選擇和家人保持距離。
3. 除了自己的因素外，家族有隔代甲狀腺病史。

當自己長期處於緊張、壓力、不安的情況下，身體的疾病反應是最直接的，在治療的期間出了許多狀況，身體對於藥物產生過敏反應，全身起疹，且因藥物使得白血球下降，容易免疫力降低，經常無預警的發燒，重點是吃藥會快速肥胖(這可不是女生最擔心的情況嗎？哈哈！)。藥物治療是必須的，但也同時重新面對自己，花了好長一段時間真實回到神的面前，將自己所有的重擔交給他，對我來我這是一件不容易的事，因為從以前到現在我都選擇自我承擔，不願人來協助我，當然上帝也是；也對付了我生命當中和家人的關係，和父母和好、關係的重新建立、恢復信任關係、選擇與他們交談溝通。

正常來說患有甲狀腺亢進約需要花四~六年的時間才能恢復，且需吃西藥兩~三年，這是一個長期抗戰的疾病。藥物治療方面西藥我僅吃了約不到一年，其餘時間吃中藥調理身體，當然情緒壓力調整上，隨時都在面對及對付。感謝神，當我願意真實的面對自己生命中最深層的問題，選擇不逃避，勇敢面對，我的情緒越來越穩定、開心，而我的身體也恢復健康；每季都會例行性檢查指數情況。今年一月，醫生說目前的指數都恢復到正常值，除了患有此疾病的患者還是會有這體質在，只需要每年定期追蹤即可，中醫也提及狀況穩定非常多，可以安心了。雖然三年治療看起來有點久，但和正常情況來說，神使我用正常治療時間的一半醫治了我的疾病，也沒有維持吃西藥三年，「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」，任何人都不想生病，但很感恩神的醫治與憐憫，不僅醫治了我的身體，更讓我和天父、自己及家人的關係重新恢復。

將榮耀都歸給那超自然、耶和華拉法醫治的神。