

成長班前的生活樣貌：

我以前常常覺得不耐煩，容易緊張。我有時候在想，主到底要我做什麼？我缺點一堆，我何德何能把我一生的罪、憂慮和疾病都丟給主來擔當，我好懷疑明明是自己或別人的錯所造成，為何要丟給主呢？

一、成長班過程中蒙受的恩典、改變與信仰告白

上成長班讓我自己明白，接受救恩是白白的恩典，是因著信也是神所賜的。謝謝神一直保護著我，幫助我每次上課能克服緊張，都能夠藉著禱告心情緩和下來，讓心平靜。

二、成長班過程中禱告蒙應允的經驗

1. 有一次上課進行玩丟錢幣的遊戲，大家正在丟的時候，我心裡開始禱告求主讓我能投進瓶子裡，結果真的投進了。

2. 上課的路上會禱告希望有停車位，結果每次都有位子可以停。

3. 有次上課，我人不舒服，我禱告說：主啊！求你醫治我的身體，我現在需要你來醫治我。忽然間我好想睡覺，我問主說，如果現在想睡覺是能讓我睡一覺之後，人就可以舒服的話，那可不可以讓我把成長班課程上完，接完小孩之後，再回去睡這個覺呢？想不到主竟垂聽我的禱告，讓我上完課之後，回家睡一覺之後，身體感覺很輕鬆有體力了。

三、成長班上完之後所賦予的意義與決志

我決定要更確實地做到全方位的基督徒生活。