

1、你來接受服事時，你的情況、掙扎或問題是什麼？

①我時常覺得我朋友都不喜歡我，不了解我，甚至我覺得他們都在取笑我，諷刺我，尤其是當我聽不懂別人說話的內容時，我覺得大家都排擠我，常會覺得我是這環境裡多餘的人，我有交友人際障礙及恐懼。

②我很在意別人對我的看法，我總是想把自己的外表，總覺得自己的外表(身材、服裝、髮型、膚質) 不夠完美、不夠好、物質慾望太多...總是覺得有缺陷，無法節制花費，造成財務上很大的破口。

③性別認同障礙

2、經過這幾次的服事，主在你身上成就了什麼樣的醫治、恢復或整全?請分享你得醫治更新的地方。

①人際障礙:原來人際障礙的根源是從高三那年被同學排擠的受傷，以至於我會很害怕，當我聽不懂周遭人在說什麼的時候，我就會很驚恐、害怕、覺得大家都在笑我、討厭我，甚至覺得大家都在演戲，聖靈帶領我饒恕這個事件裡所有一切的人事物，我也明白耶穌好愛我，我不再是那麼孤單的一個人了，同樣的狀況再發生，我能夠很健康的來看待這件事，感謝主。

②我接納了我自己:我以前總是覺得自己的外在不夠完美，錢賺得不夠多，身材不夠好(我每天花兩個小時以上在健身房運動)穿著不夠流行時尚，皮膚狀況希望更好，怎麼做都覺得自己不夠好，我深陷在一個錯誤扭曲的屬世價值觀裡，而且代價是讓我負債，更荒謬的是，我竟然覺得我要再花更多，我就可以賺得回來，我感謝神調整我的眼光及價值觀，我開始學習以神的眼光來看待我自己，原來我的價值不是靠著外在那些虛空的事物上，而是我的內在，我的生命，我開始接納我自己，並且以我目前所擁有的為喜樂，我不再專注在那些我所沒有的事物上，我接納了神創造的原本的那個自己，感謝讚美主。

③性別認同障礙:在信主以前，我一直認為同性戀是一種人格特質，是需要被接納與尊重的，但我認識神之後，我才發現不是這樣子的，原來同性戀是罪，我剛開始"完全不能夠接受"，我甚至有一段時間，我曾試著想要從聖經中找到一些認同，同性戀的經文，這也讓我更加確定，同性戀是神所憎惡的罪，而"罪的工價乃是死"(羅 6:23)當時真的很失落與掙扎，而且沒有人可以同理我的處境，我以為我天生被創造就是這樣，不被神接受就算了，還要受死，我好痛苦、好難過，那時連禱告都不太會，我只記得我跟神說:"神啊！我真的不明白，但我願意學習"，之後我就把注意力移開，專注在神上面，做完生命整全之後，我才明白，在我生命當中有二次很深的被拒絕，造成我性別認同的障礙，我小時候原本的名字很像女生的名字，再加上我長得清秀又內向害羞，所以從小無論走到哪裡，人人都會說："你好像女生" 名字像女生，樣子也像女生，到現在才明白，為什麼我以前總是這麼恥於對別人介紹我自己的名子，因為介紹完後，所有人都會馬上說"好像女生喔" 我的性別被拒絕！不知不覺我真的越來越像女生，而且那時也不明白神賜給我的一個很美好的人格特質，就是我很能夠同理別人的感受，還很容易感動，在別人眼裡看起來就是很愛哭，我記得我國小總是和女孩子特別要好，總是和女孩子在一塊，我還記得國小六年級的班導師還當眾斥責我說："我是不是性變態"，怎麼總是和女生玩在一起，當然這也傷透了我幼小的心靈，接著到了國中青春期的，我發現我不能夠再像國小那個樣子表現我自己了，因為總是有人說我"娘炮"、"噁心"、"娘娘腔" 我又被拒絕了，對於青春期的少年，這是何等的羞辱，我到底是誰？男生還女生？我是男生，人又說我像(是)女生，現在社會又笑我像女生，壓抑的性格開始產生我性別認同開始有了障礙，我和女生相處就是特別的輕鬆自在沒有距離，和男生相處我就是特別地假裝稱兄道弟，刻意用"他們"的方式跟男生相處，於是許多地壓抑及謊言充滿在我生命哩，更糟的是，我沒有出口，我沒有勇氣跟任何人說："我好想戀慕男生" 我只好尋求校園裡的"同類人" 高中畢業後，我離開家裡，也開始了我看似自由的同性戀生活。我感謝神讓我回轉，明白神的心意，也承認自己的罪，讓我可以活在基督裡，成為永生神的兒女，並且希望我能夠過著聖潔的生活，這讓我脫離罪惡的網綁及挾制，感受到前所未有的健康及自由，感謝讚美主。

3、你的生命，或生活(睡眠)，或情緒，或健康，或人際關係方面經歷什麼樣的改變(進步)和祝福？

①感謝讚美耶和華，我的神，我快要沒有辦法想像我以前沒有倚靠神，是怎麼在生活的，我不知道神會

帶我去哪裡，但我相信神曾經透過預言服事給我的應許，要完成我的夢想和給我一個美滿的婚姻，感謝神的調教及修剪，當然，生命仍然持續地被建造當中，我現在比較能夠控制自己的情緒，不要隨血氣頂撞父母，我也學習到凡事來到神的面前，尋求神、禱告神、倚靠神、生活變得相當規律，早睡早起，我不再上健身房了，但我覺得我比以前健康了，(最主要是節省開支及遠離試探，也不再靠健美身材表現自己)我覺得我氣色和皮膚狀況都更好了，而且我什麼都沒擦(比我以前買一堆保養品的時候還好得多)

②我開始和異性之間會有界限的感覺，感謝主，以前都沒有，開始學習用神的眼光欣賞異性，對男性不會有情慾的慾望，感謝讚美主。

③不會再覺得別人在說我壞話或取笑我、孤立我，我覺得自己屬於涉水漸深形的經歷上帝，有時候連我自己也沒發現，是等別人看見我也才感覺到自己改變，感謝讚美主，把榮耀都歸給神，若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了(哥後 5:17)感謝神，不數算我過往的罪惡，給我重生的機會，我相信這一切只是開始，更美好的祝福還在後頭，感謝讚美主。